

“Il faut que ça saigne”

Boris Vian

Les joyeux bouchers (1949)



Un homme de 37 ans

- AF sp
- AP sp
- Avocat de 37 ans, bsh
- Sportif, ne fume pas
- Travaille beaucoup
- AA : Fatigue, dysfonction érectile
- Douleurs articulaires intermittentes, surtout les doigts
- Status :RAS
- **quid? Psy ?**



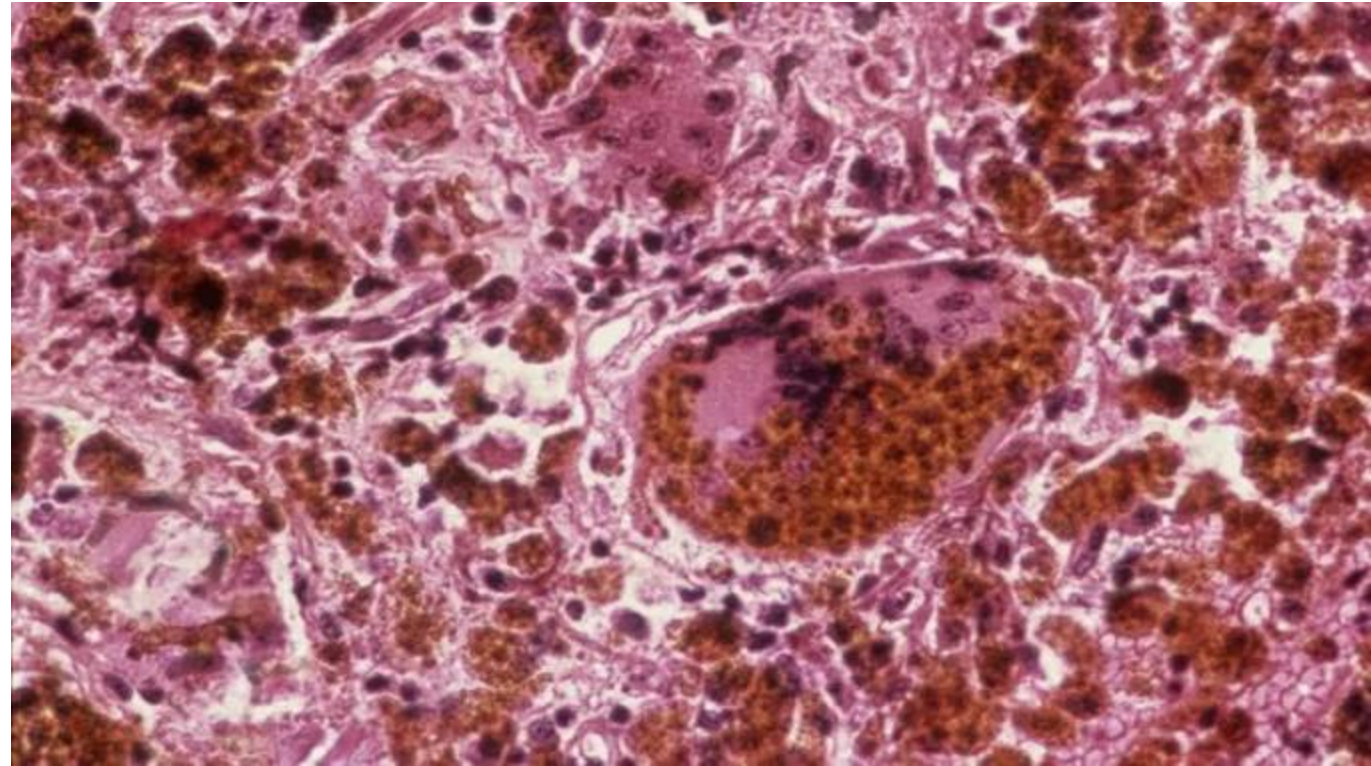
Homme de 37 ans

- AF sp
 - AP sp
 - Avocat de 37 ans, bsh
 - Sportif, ne fume pas
 - Travaille beaucoup
 - AA . Fatigue, dysfonction érectile
 - Douleurs articulaires intermittentes, surtout les doigts
 - **quid? Psy ?**
- Bilan sanguin large
 - CRP = normale
 - Transaminases : légèrement élevées
 - Saturation de la transferrine > 53%
 - Ferritine 1300Microg/l

Homme de 37 ans

- Examen génétique du gène HFE
- Présence de la mutation C282Y sur les deux chromosomes

Diagnostic :

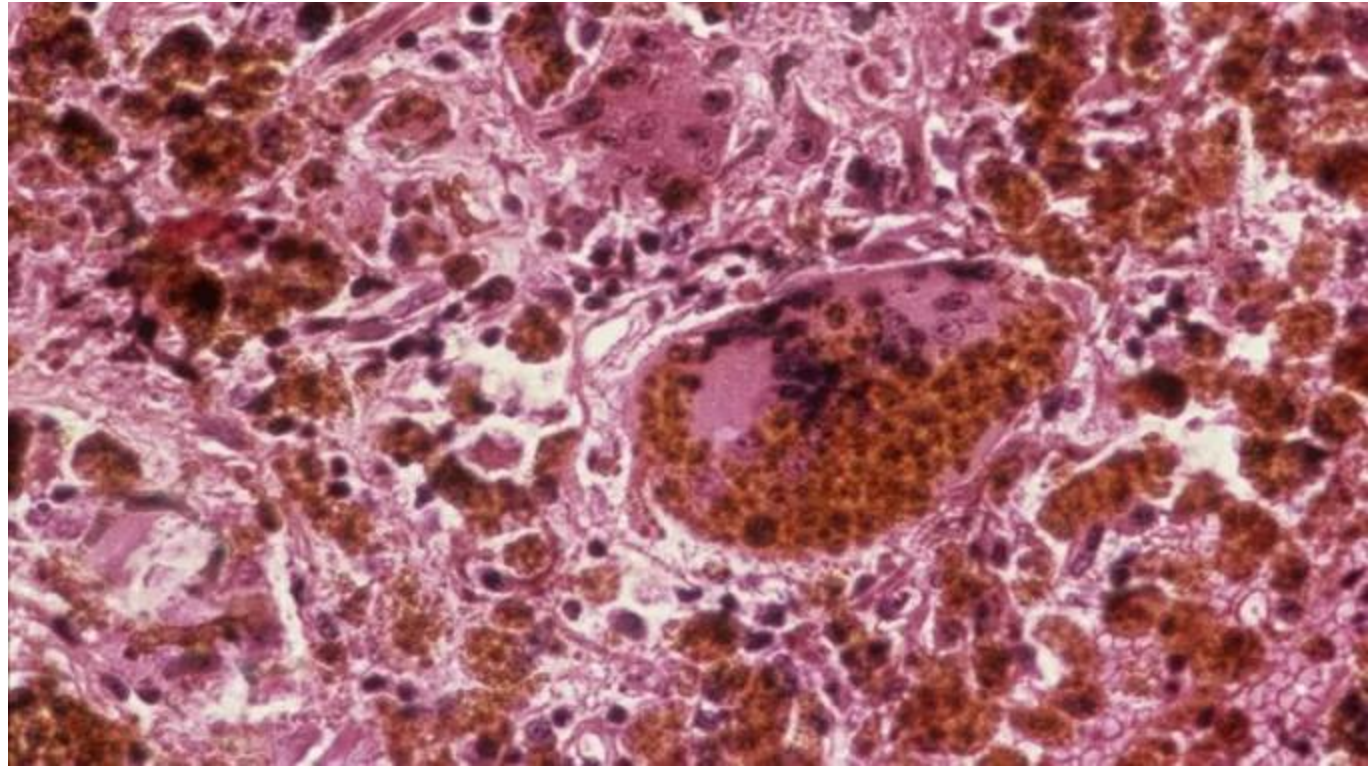


Homme de 37 ans

- Examen génétique du gène HFE
- Présence de la mutation C282Y sur les deux chromosomes

Diagnostic :

HEMOCHROMATOSE type 1

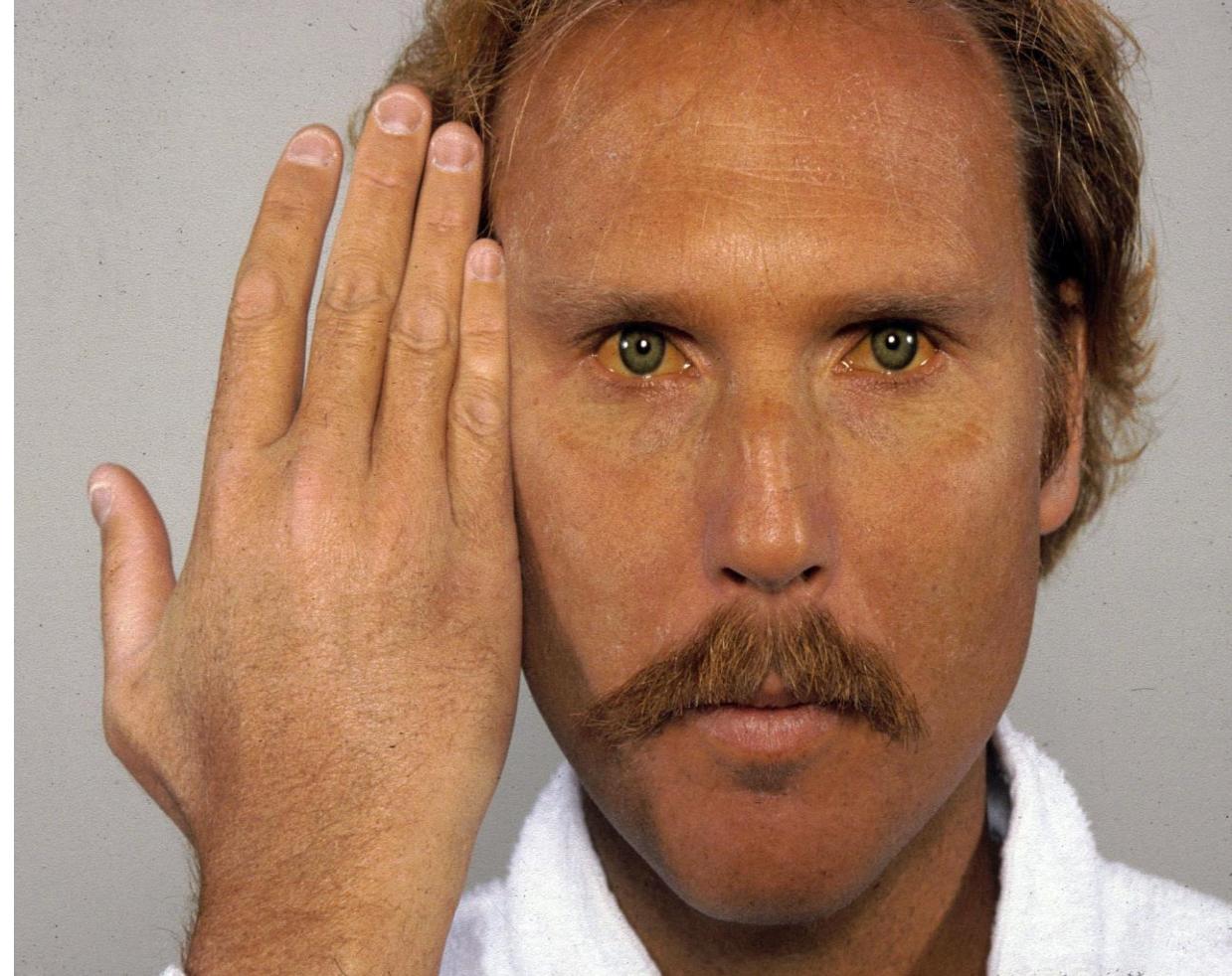


Hémochromatose : Symptômes

- Vers 20 ans : aucun
- Vers 40 ans : fatigue
- dysfonction érectile
- arthralgies (mains)
- Teint gris
- Peu spécifiques
- 7-8g de fer accumulé
- **Bon pronostic avec traitement**
- Vers 60 ans
- Insuffisance cardiaque
- Diabète bronzé
- Douleurs abdominales (cirrhose)
- 20-40 g de fer accumulé
- Mauvais pronostic

Diagnostic

- Saturation de la transferrine >45%
 - Ferritine élevée > 500microg/l
 - (il existe d'autres causes)
 - IRM du foie : évaluer la charge en fer
 - Biopsie du foie
 - Test génétique . Mutation C282Y sur le gène HFE
- Sur les 2 chromosomes



La maladie des celtes (hémochromatose type 1)

- Prévalence mal connue
- Le type 1 touche les caucasiens avec un gradient nord sud
- 1/300 à 1/500 en France
- 1 million aux USA
- Irlande 1/83 porteur homozygote de la mutation
- Maladie homozygote récessive



Traitement de l'hémochromatose

- La saignée

- Primo saignare
- Deinde purgare
- Postea clysterium donare



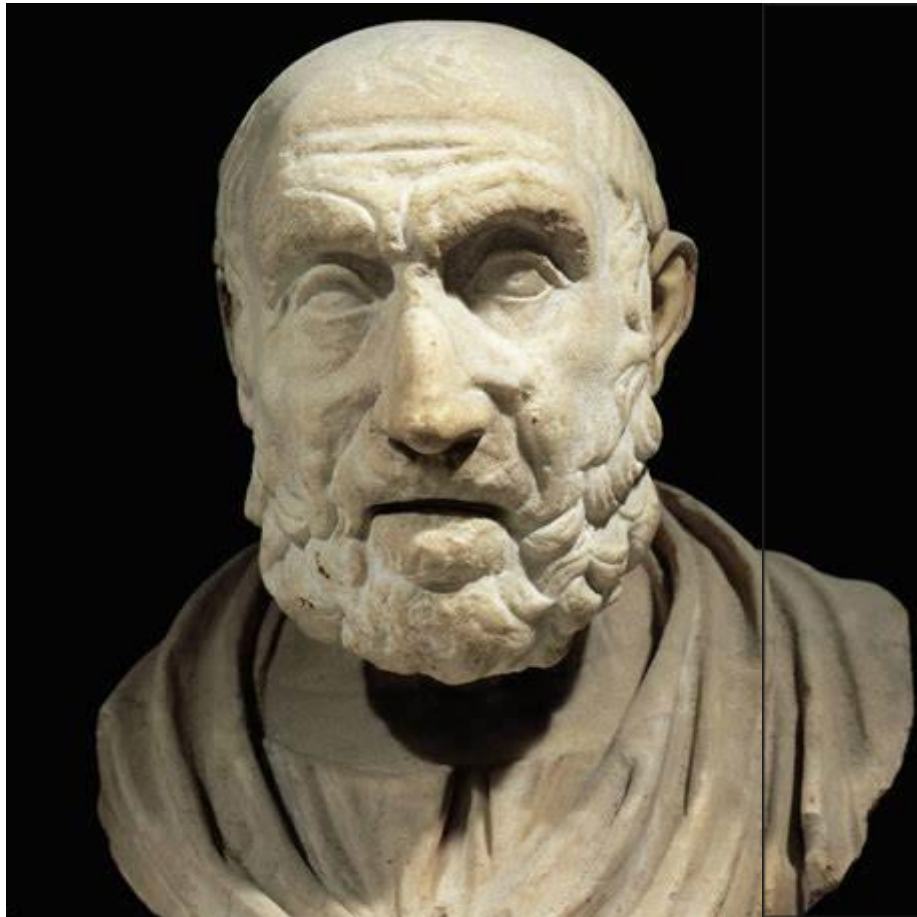
La saignée dans l'antiquité

- Papyrus d'EBERs 16^{ème} avant JC
- Pline l'ancien . Les hippopotames du Nil. Si malades se font saigner sur les roseaux
- Vase grec de 470 avant JC
- Médecin prêt à faire une saignée

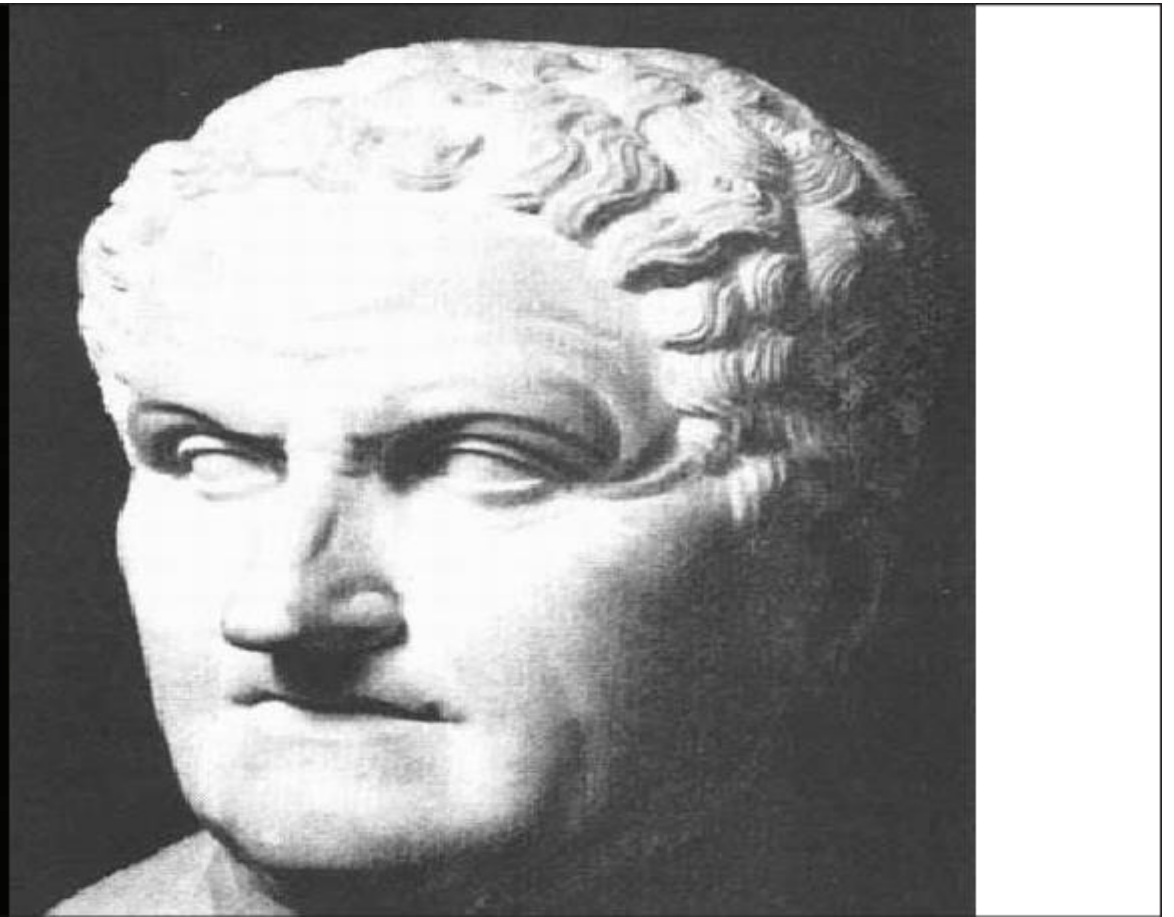


Les pères de la saignée

Hippocrate



Galien

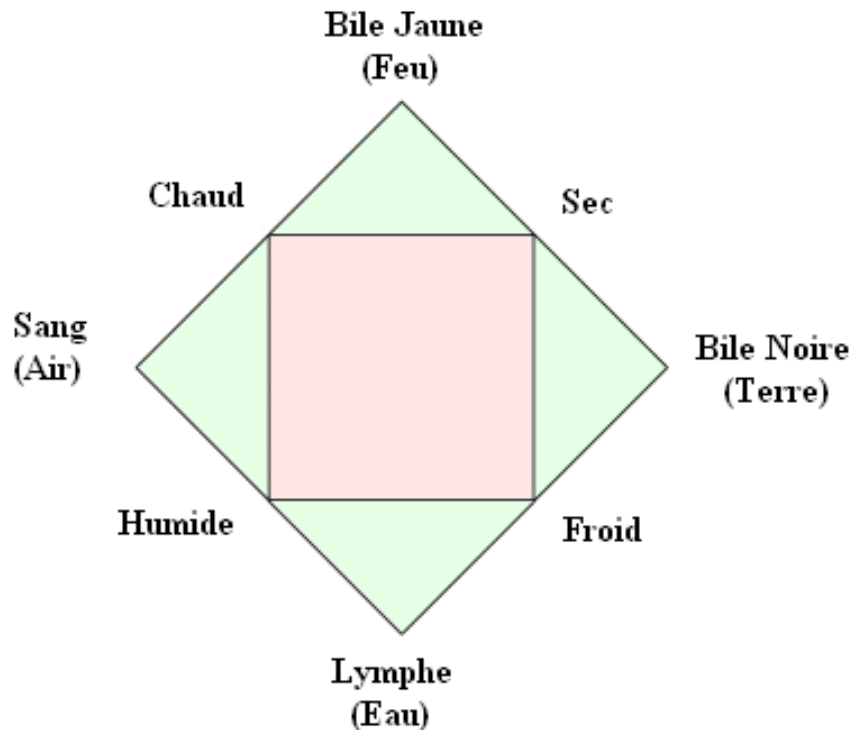


Théorie des 4 humeurs

Galien (131-201 ap. JC)

Hippocrate (460-377 av. JC)
indications . Pneumonie, douleurs
du foie et apoplexie

Élargit les indications qui en feront
**une panacée jusqu'au 18 ème
siècle**



Pour les Anciens, il existe quatre humeurs :

- le **sang** : produit par le **foie** et reçu par le **cœur** (caractère sanguin ou jovial, chaleureux) ;
- la **pituite** ou phlegme ou lymphes : rattachée au **cerveau** (caractère lymphatique) ;
- la **bile jaune** : venant également du **foie** (caractère bilieux, plutôt enclin à la violence) ;
- l'**atrabile** ou bile noire : venant de la **rate** (caractère mélancolique/anxieux).

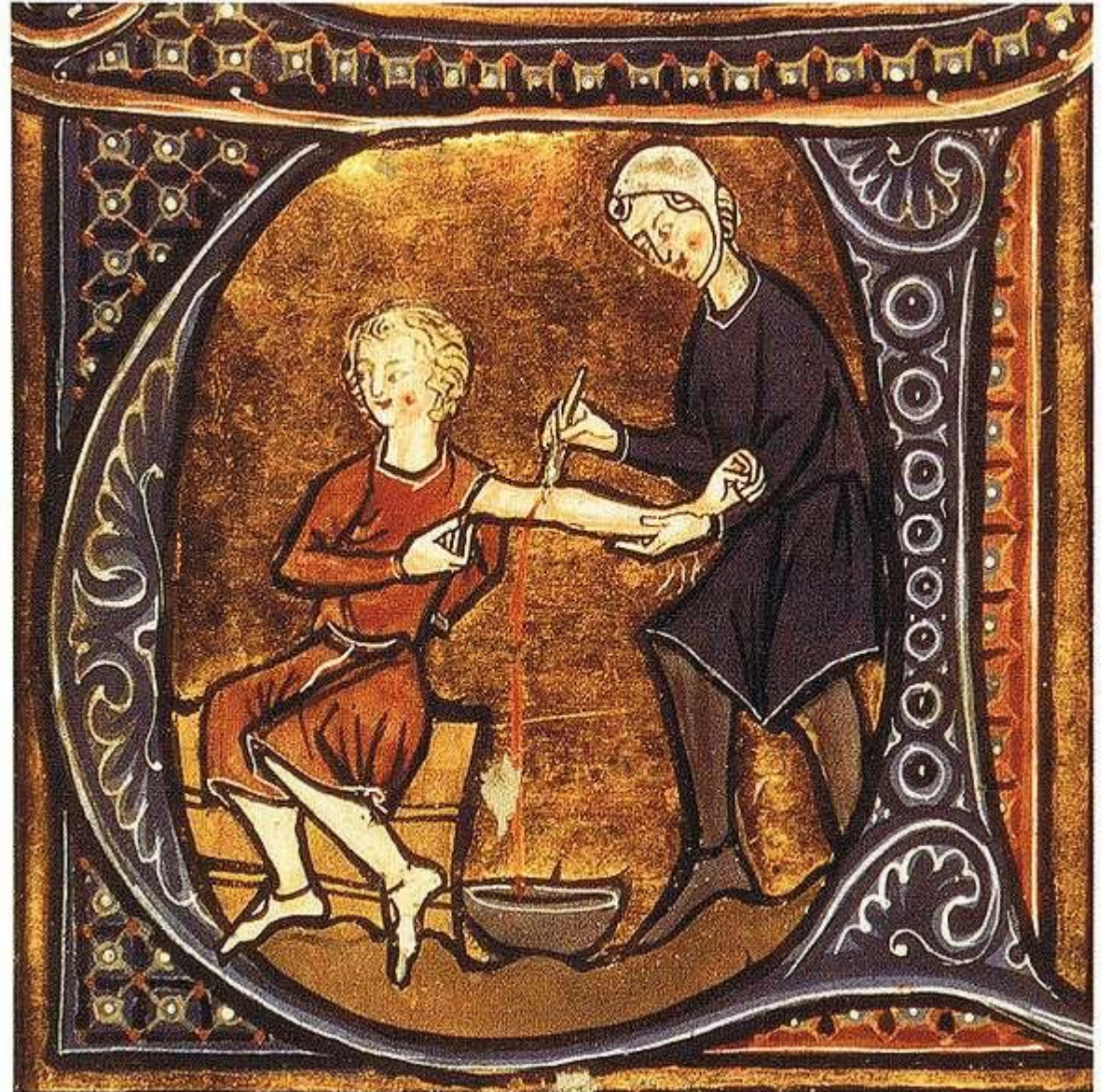
Médecin du moyen âge

- La médecine est aux mains des ecclésiastiques
- Concile de Tours 1163 Interdits aux clercs
- Attribuée aux barbiers, barbiers chirurgiens
(moins cher et plus habiles que médecins)
- **Ecole de Salerne X siècle :
introduction de la saignée
d'hygiène ou préventive**
- Choix du site selon maladie et calendrier
- Ex : fièvre = bras gauche, mercredi matin, au printemps
- Quantité : très variable selon le pratiquant
calculée en once (1 = 30ml)



Au Moyen Age

- La saignée pour l'hygiène
- Pour les gens bien nourris, pléthoriques, Obèses, pour profiter des plaisirs de la table
- Les ecclésiastiques : 4-12 fois/an
- Ont droit à des jours de repos et à une alimentation plus riche
- Favoriser la chasteté



La saignée dans l'Islam
relève de la médecine du prophète

AL HIDJAMA



GUY Patin (1601-1672)

- Professeur au collège de France

Doyen de la faculté de médecine
Paris

Modèle du médecin pour Molière

Fait saigner son enfant de 4 mois
pour un rhume

opposé à William Harvey et la
découverte de la circulation
sanguine

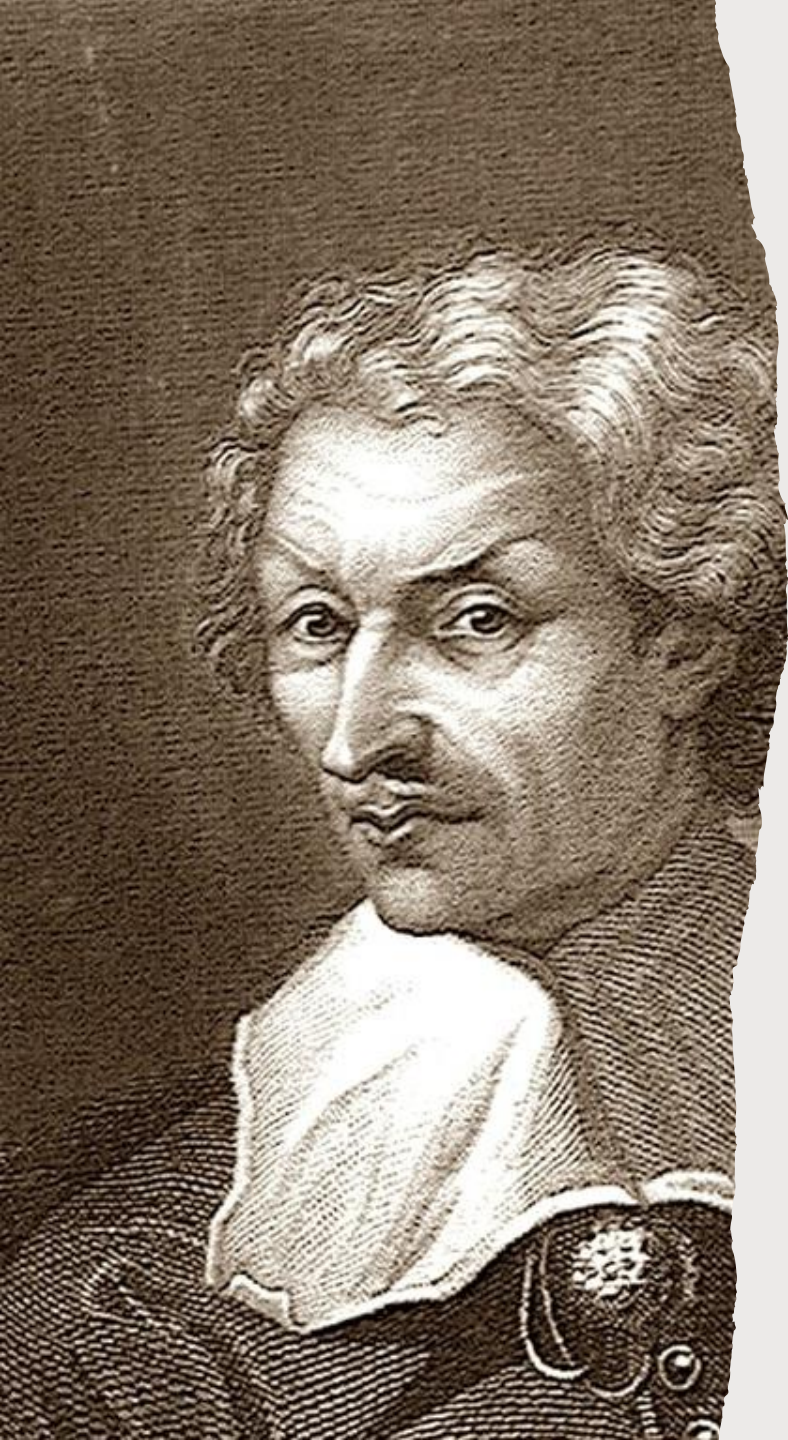


GUY Patin (1601-1672)

OPINION LEADER

«IL n'y a point de remèdes au monde qui fasse tant de miracles J'ai fait saigner 12 fois ma femme en une seule pleurésie, 20 fois mon fils pour une fièvre continue et moi-même 7 fois pour un rhume. Nous guérissons nos malades par la saignée aussi bien après 80 ans qu'à 2- 3 mois»

Pense que le corps humain contient plus de 20 litres de sang



la littérature scientifique I

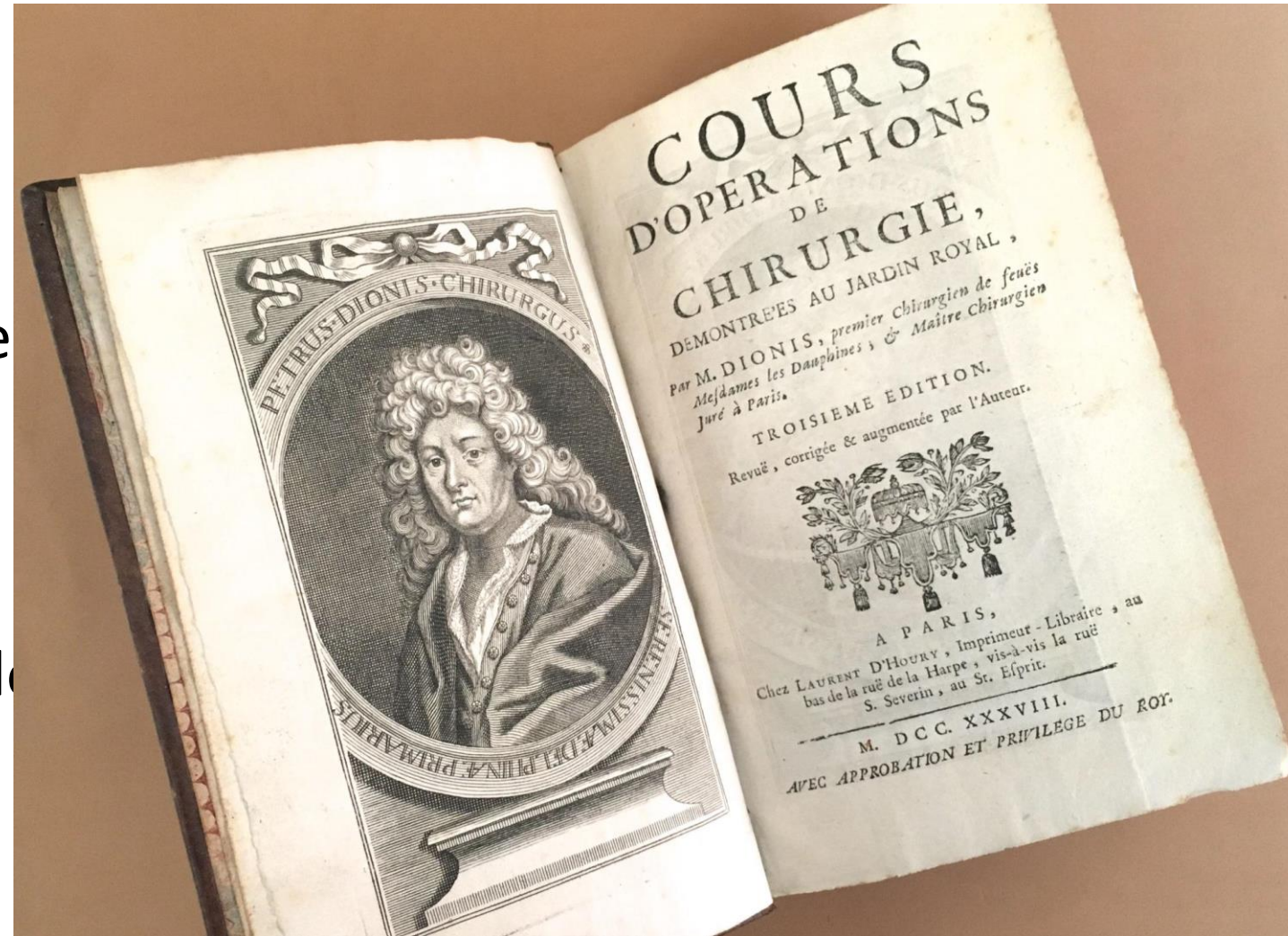
Pierre Dionis 1707

- 1672 nommé par Louis XIV
chirurgien pour enseigner la
circulation sanguine

1680 : chirurgien de la reine de
France Marie-Thérèse

Chirurgien du dauphin et de
princes de sang

Décrit en 40 pages la saignée de
l'avant-bras



Les habits du chirurgien au XVII^{ème} siècle



comportement
ton solennel
latin incompréhensible

Louis XIV (1638-1715)

- Première saignée à 8 mois pour de la crasse sur la langue
- Saigné tous les 15 jours
- A subi plus de 2000 saignées durant sa vie
(selon les notes de ses 3 médecins)



Marie-Thérèse d'Autriche(1638-1687) épouse de Louis XIV

- Aux environ du 28 juillet 1687
présente un abcès axillaire

Pas d'incision

Subi plusieurs saignées contre
l'avis de son chirurgien

Meurt le 30 juillet 1687



Charles roi d'Angleterre insuffisance rénale

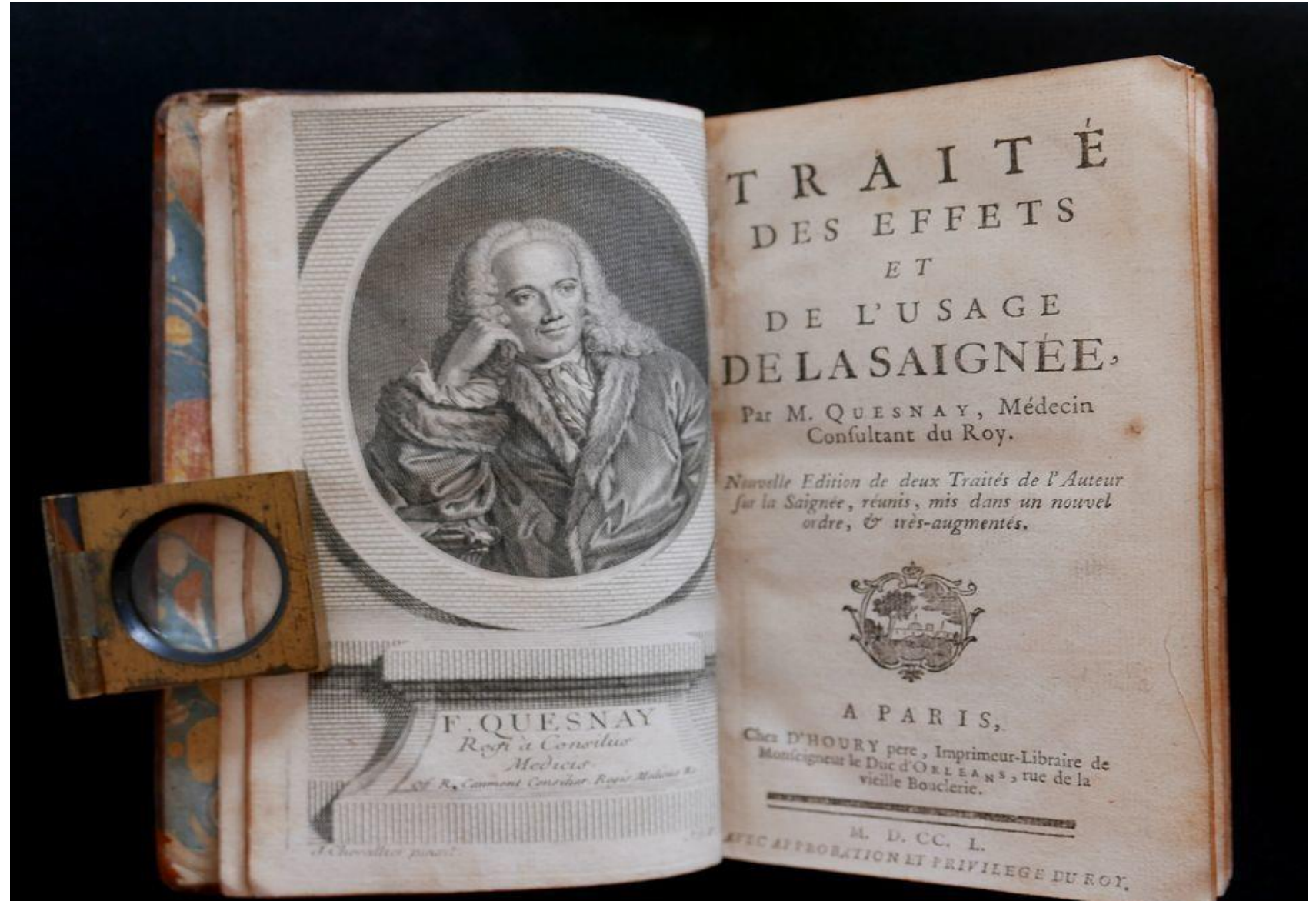


Lorsque Charles II (1630-1685) a souffert d'une crise, il a été immédiatement traité avec 16 onces de saignée du bras gauche, suivies de 8 autres onces de ventouses. Il a ensuite subi un régime vigoureux d'émétiques, de lavements, de purgatifs et d'emplâtres à la moutarde, suivi d'une nouvelle saignée des veines jugulaires. Il a eu d'autres crises et a reçu un traitement supplémentaire à base d'herbes et de quinine. Au total, on lui a prélevé environ 24 onces de sang avant de mourir.

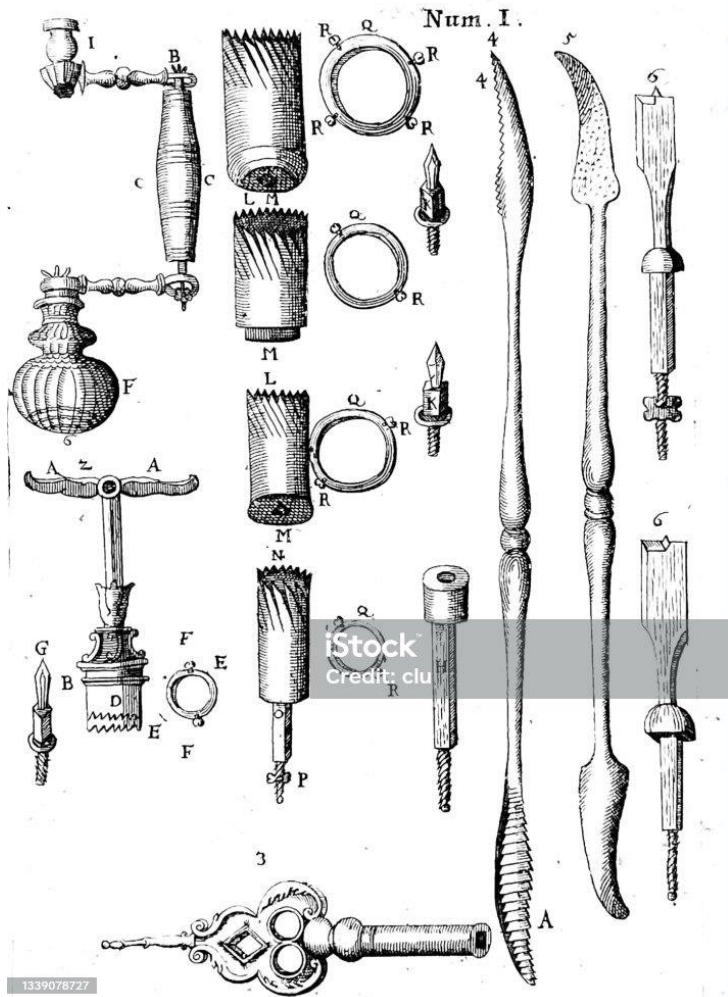
La littérature scientifique II

François Quesnay, chirurgien de Mme de Pompadour

• 1730-1736



Les instruments



Choix du côté et moment du prélèvement

- Côté opposé à la lésion
(dogme)

56 endroits répertoriés

Très ésotérique :

saisons,

signes du zodiaque

phases lunaires

Age du patient



Le cérémonial de la saignée

- Pièce dans la pénombre
- Éclairé avec une bougie
- Lancette entre les lèvres
- Bâton dans la main du patient
- Beaucoup de monde pour le spectacle
- **On saigne toutes les maladies**
- La saignée : toujours du côté opposé à la lésion(dogme)



La saignée préventive

- Utilisé par toutes les catégories sociales, surtout les aristocrates
- Les moines
- Les malades psychiques
- Les ouvriers le dimanche (pour éviter une perte de salaire)
- La date et l'heure dépendent de l'astrologie
- Rapporte beaucoup d'argent aux médecins



Un vrai business

- Une vrai rente (médecins font des fortunes)
- Les saignées au forfait
- Le médecin est présent pour justifier la saignée .: multiples explications fumeuses
- **On traite tout avec la saignée**
- Si coupure d'une artère... «c'est que le sang est chaud, et qu'il faut en enlever beaucoup»

Pierre Boyer de Prébandier (1759)

- « Détruire les partisans de la fréquente saignée ne serait pas l'un des moindres services rendus à l'humanité »



Georges Washington (1732 – 1799)

- 12/12 1799 dysphagie
1^{ère} saignée
13/12 venue de 4 médecins
le plus jeune médecin contre
Mais subit 3 saignées de plus
total 4 litres de sang
14/12 1799 Décès
diagnostic : abcès rétro amygdalien



François Broussais (1772-1838)

- L'empereur de la médecine
- Énorme prestige
- A beaucoup bourlingué
- Veut réformer la médecine
- Théorie : les maladies ont une origine gastro-intestinale
- Traitement : diète et 30 à 40 sangsues sur l'abdomen
- En 1833 la France importe 41 millions de sangsues
- Le vampire de la médecine
- A fait couler plus de sang que Napoléon



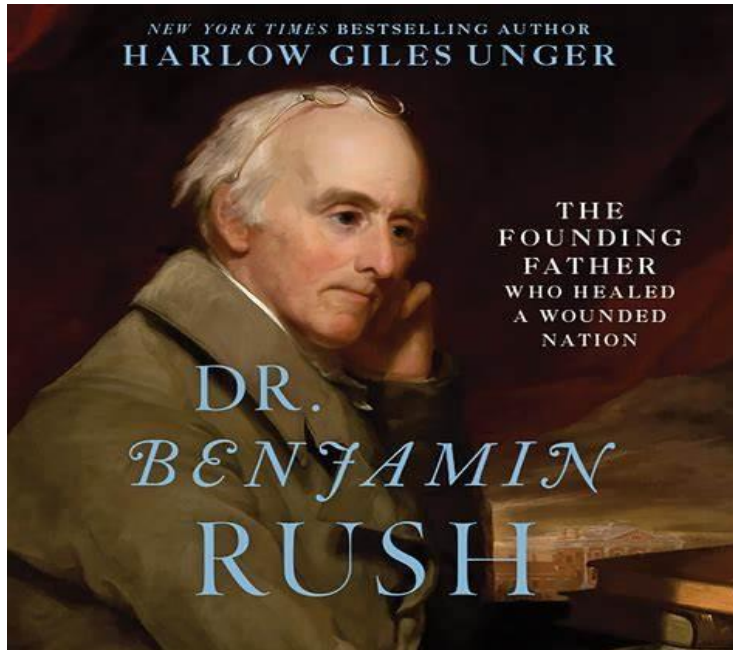
Pierre charles LOUIS (1787-1872)



- Considéré comme le père de la médecine basée sur les preuves
- Utilise les statistiques
- Démontre sur 77 cas de pneumonie l'inutilité des saignées (1835)
- Épidémie de choléra (1832) inutilité des sangsues
- Adversaire de Broussais

La guerre des médecins au 19^{ème} siècle

- USA



Partisan des saignées agressives
Opposé à Columbia Medical
School

- EDIMBOURG



-
-
-

Dr William Alison
(1790-1859)
en faveur de saignée

- Dr Hughes Benett
- (1812-1875)
- Opposé à la saignée



Les ventouses avec scarification



Les saignées localisées faisaient souvent appel à la scarification, qui consistait à gratter la peau avec une boîte en laiton de forme cubique contenant de multiples petits couteaux, suivie d'une ventouse, qui consistait à placer un verre en forme de dôme sur la peau et à extraire l'air par aspiration ou par chauffage préalable.

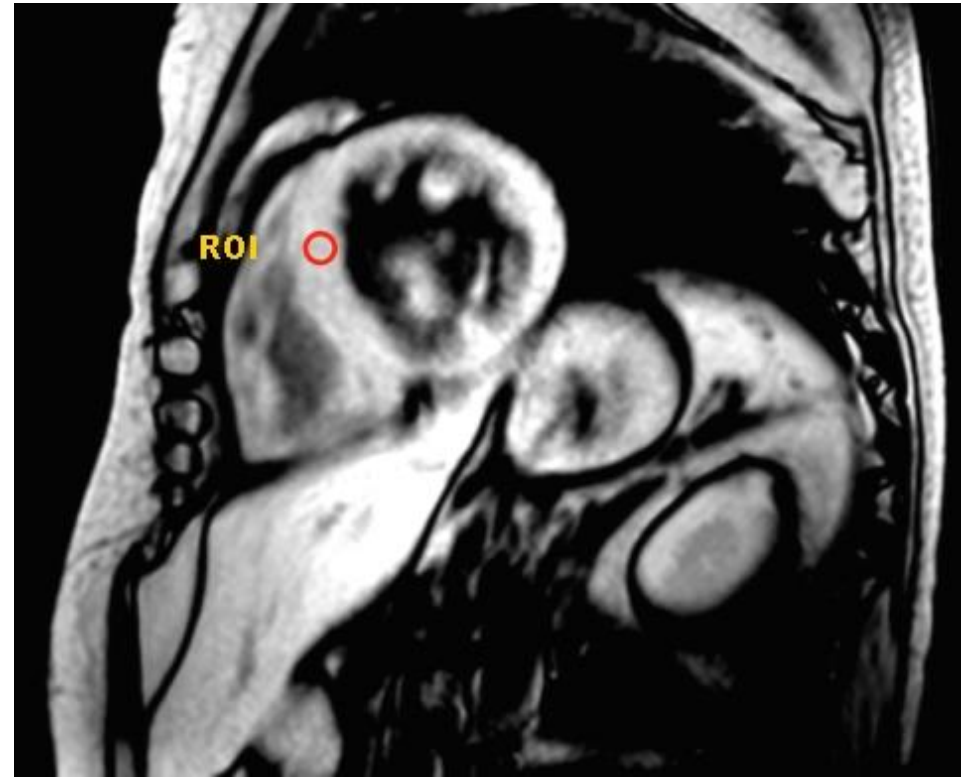
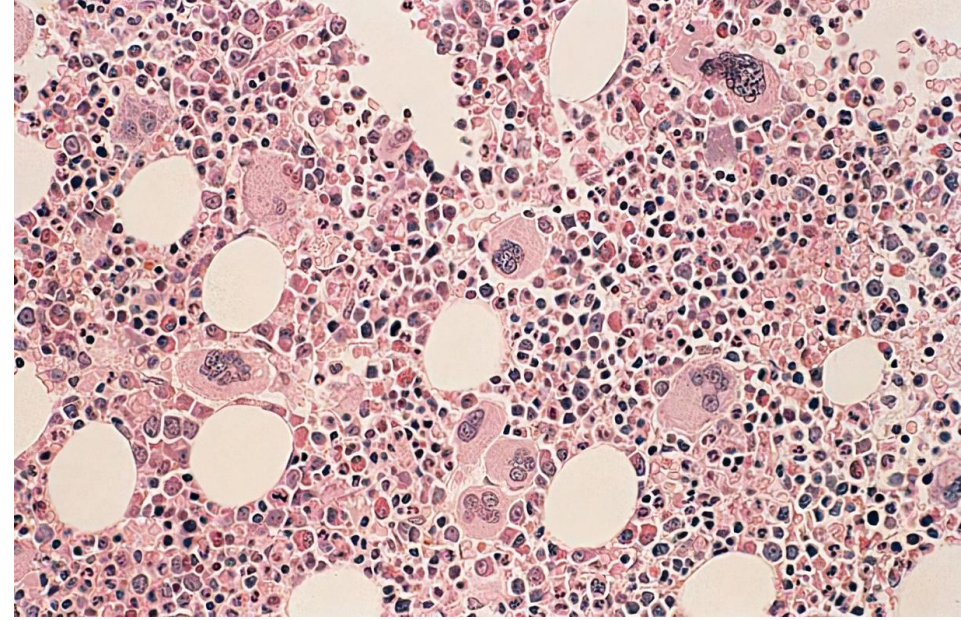
Les indications 2024 à la saignée

- Polyglobulies maladie de Vaquez
- Hémochromatoses
- Drépanocytose
- Porphyrie cutanée tardive
- Thrombose veineuse rétinienne (HUG)

- Œdème pulmonaire aigu
- HT > 55% chez insuffisance respiratoire décompensée

Quels bénéfices d'une saignée ?

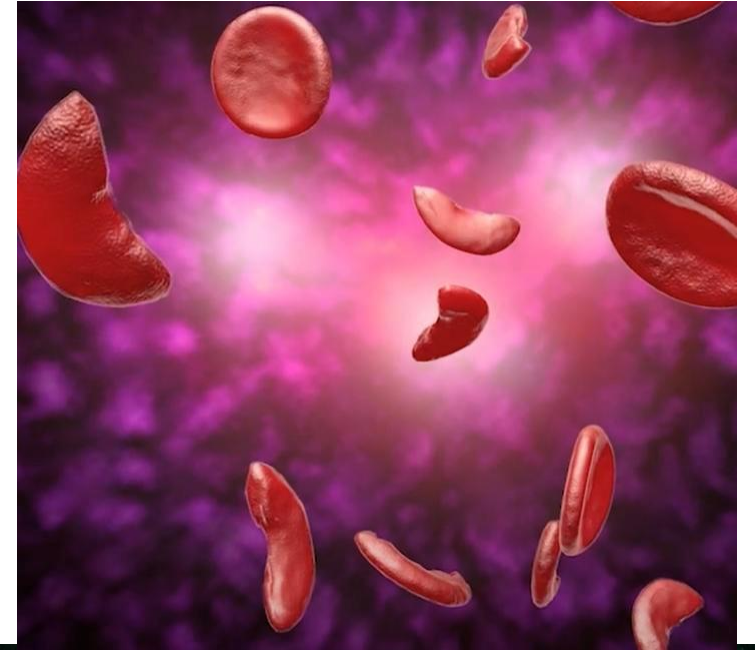
- Polyglobulie
- Diminuer la viscosité, baisser le risque de thrombose et d'AVC . Diminuer les éventuels symptômes
- Hémochromatose
- Diminuer la charge en fer des organes et éviter l'apparition d'une cirrhose, d'un diabète et d'une insuffisance cardiaque



Quels bénéfices d'une saignée

Drépanocytose: Baisse la concentration de globules rouges, diminue les bouchons circulatoires. Diminue les crises douloureuses, les céphalées, les vertiges, les acouphènes

porphyrie cutanée tardive baisse la concentration des porphyrines, baisse le fer dans le foie. Améliore les symptômes cutanés





La saignée au cabinet

Saignée à Genève aux HUG - HUG

<https://www.hug.ch/procedures-de-soins/saignee> ▼

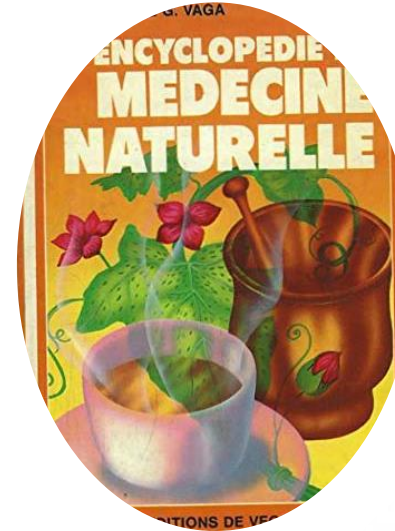
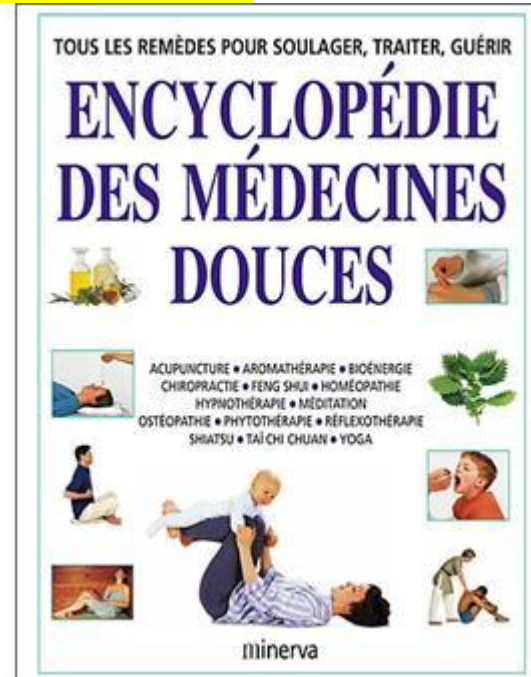
Volume prélevé maximum (ml) :

Poids (KG) x 9



La saignée au XX et XXIème siècle

Oui mais.....



Le retour des sangsues

- Utilisées déjà il y a plusieurs milliers d'année chez les Egyptiens, les arabes, en islam
- Indications actuelles : microchirurgie, greffe de peau, réimplantation des doigts, orteils, oreilles, congestion veineuse
- Sécrète de l'hirudine, de la hyaluronidase, des inhibiteurs des protéases et 30 autres substances



Les sangsues : extrait d'une publicité de la CSS assurance



Les naturopathes et les médecins utilisent les sangsues avec les maladies suivantes:

- Maladies de la colonne vertébrale, surtout l'arthrite et l'arthrose
- Maladies vasculaires, notamment les varices
- Maladies touchant les tissus mous, les muscles et les tendons, maladies rhumatismales, épicondylite ou contractures musculaires
- Atteintes au niveau du derme / de l'hypoderme, comme les furoncles, les hématomes et les œdèmes
- La thérapie par les sangsues a également déjà été utilisée pour traiter d'autres maladies comme les épines calcanéennes, les acouphènes, des maladies des voies respiratoires, des troubles du métabolisme, les angines de poitrine, des maladies neurologiques et l'hypertonie (hypertension).

Hijama cupping therapy = ventouses scarifiées

- Populaire dans l'islam
- Populaire sur réseaux sociaux
- Hôpitaux spécialisés aux USA et Allemagne
- Médecine traditionnelle arabe et chinoise
- Interdit en France, pas à Genève
- Ex : Michael Phelps



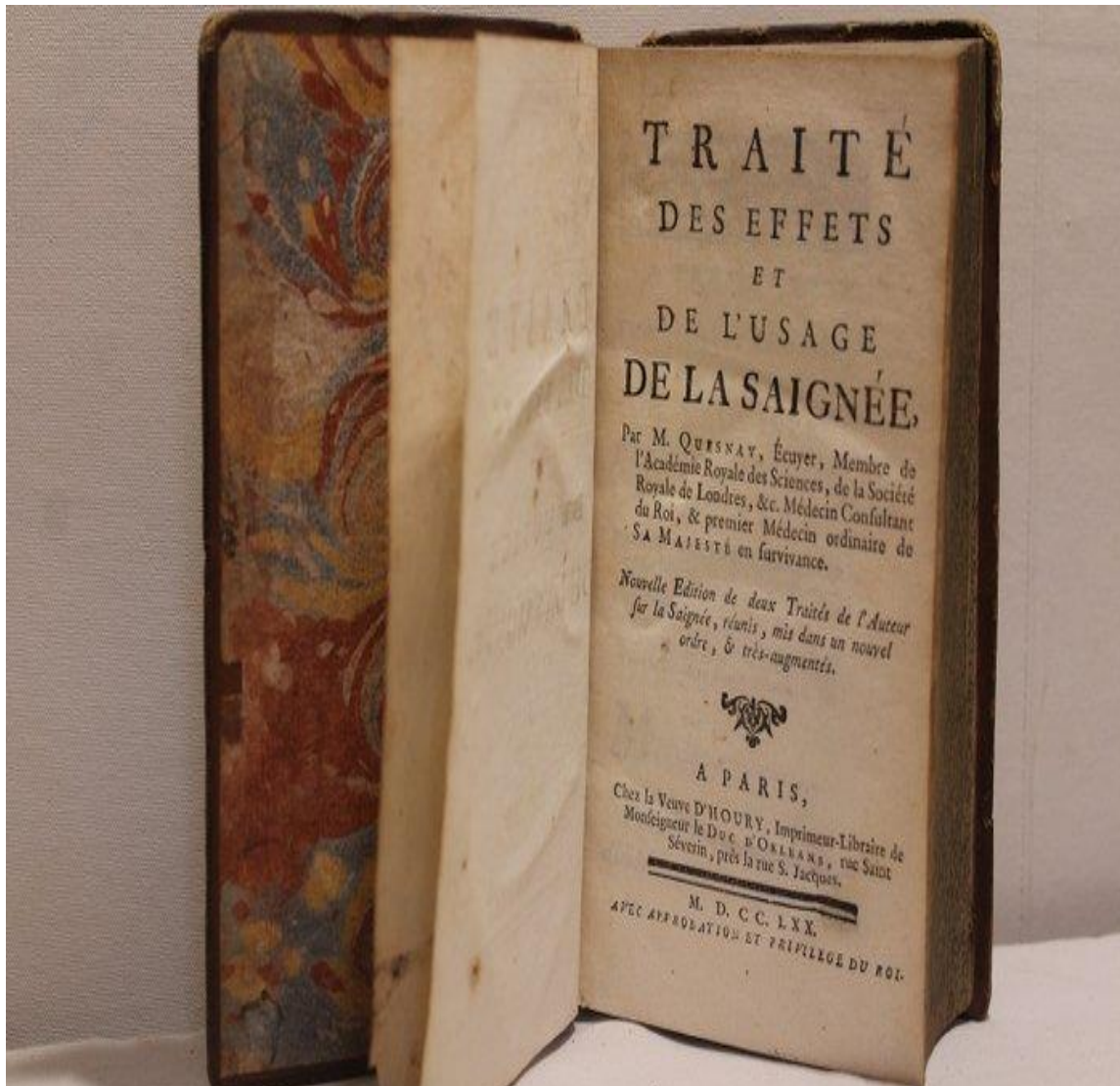
Pourquoi si longtemps la saignée.....?

- Pourquoi la pratique de la saignée a persisté si longtemps, malgré les découvertes de Vésale et Harvey ?
- « le fait que la saignée ait survécu si longtemps n'est pas une anomalie intellectuelle- elle est le résultat de l'interaction dynamique de pressions sociales, économiques et intellectuelles, un processus qui continue à déterminer la pratique médicale



**Éthique et droit pour les professions de la santé, 4e édition par
Kerridge, I, Lowe, M, Stewart, C. The Federation Press,
Annandale, 2013, ISBN : 9781862879096. 1232 pages, broché,**

La saignée



- Comment a-t-on pu inventer et surtout pratiquer sur de longs siècles, justifier, théoriser même, cette thérapeutique savante qui fait d'une manoeuvre hardie, inquiétante et risquée (verser le sang) un traitement pour guérir à peu près tous les maux

La réponse

Ce sont les concepts sortis de l'imagination médicale et non de l'observation, souvent pas possible, suivies d'une déduction logique qui aboutit à ces gestes dits thérapeutiques

Le sang et l'imaginaire médical

Histoire de la saignée
aux XVIII^e et XIX^e siècles

Préface de
Marc Ferro



E S C U L A P E

DESCLÉE DE BROUWER

Médecine dans 200 ans ?

- Que penseront ils de nos traitements ?
- La chimiothérapie
- La radiothérapie
- La polymédication
- L'usage exagéré des antibiotiques



**"Je le soignai,
Dieu le guérit"**

Ambroise Paré

Etude en 2012

Houschyar *et al.* *BMC Medicine* 2012, **10**:54
<http://www.biomedcentral.com/1741-7015/10/54>



Metabolism, diet and disease



RESEARCH ARTICLE

Open Access

Effects of phlebotomy-induced reduction of body iron stores on metabolic syndrome: results from a randomized clinical trial

Khosrow S Houschyar¹, Rainer Lüdtkke², Gustav J Dobos¹, Ulrich Kalus³, Martina Broecker-Preuss⁴, Thomas Rampp¹, Benno Brinkhaus⁵ and Andreas Michalsen^{5,6*}

Take Home message

- Chez les personnes de 30 à 40 ans, à l'occasion d'une prise de sang, faites un bilan du fer avec la ferritine et le coefficient de saturation de la transferrine.



Breathing a vein

Le retour des sangsues

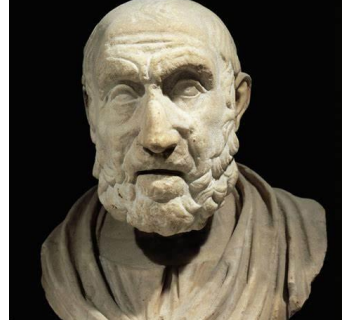
- Dans la microchirurgie et chirurgie de reimplantation
- Soins post opératoires pour prévention de la nécrose et congestion veineuse
- Sangsues = Hyaluronidase, fibrinase, hirudine, inhibiteurs de la protéinase





L'art de la médecine consiste à distraire le malade
pendant que la nature le guérit.

(Voltaire)



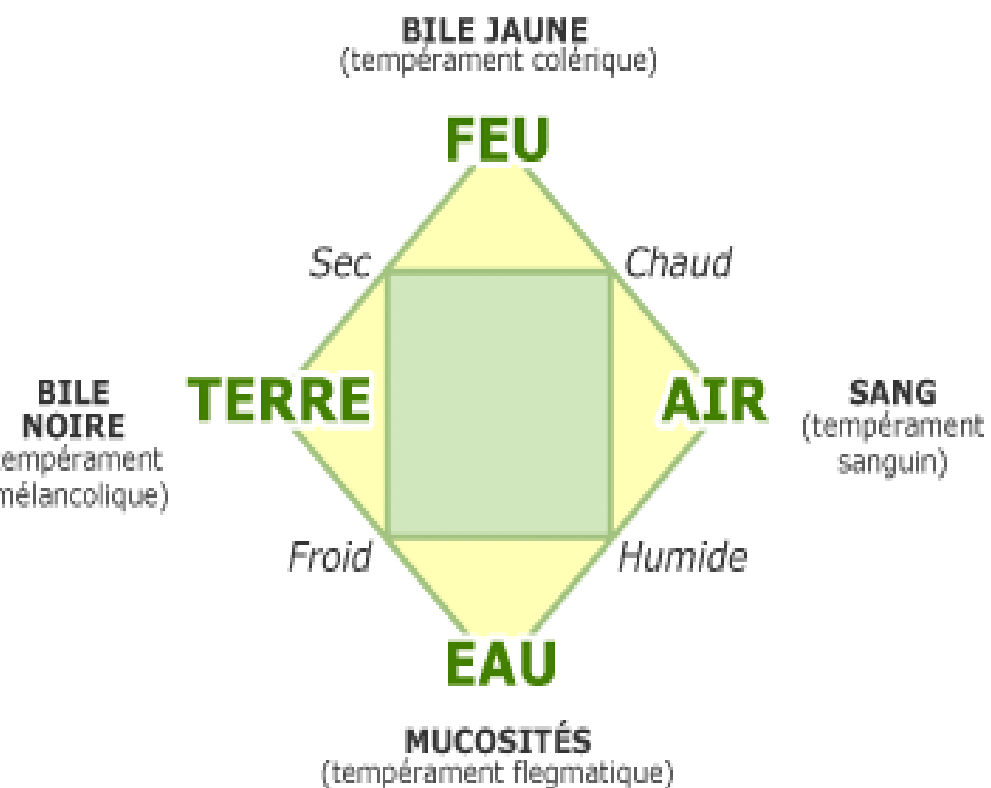
Les pères de la saignée



**Hippocrate : douleurs du foie, de la rat
Pneumonie avec fièvre, apoplexie**

Galien : élargit les indications

Les quatre humeurs et les quatre éléments



- La théorie restera envigueur jusqu'au 18 ème siècle