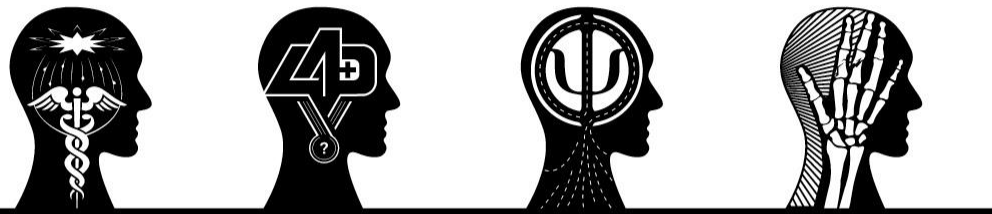
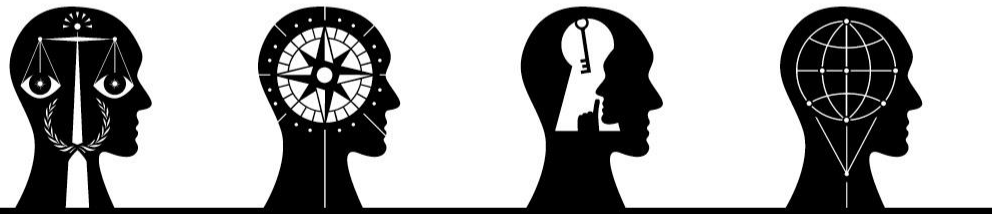


Centre  
Universitaire  
Romand

Médecine  
Légale



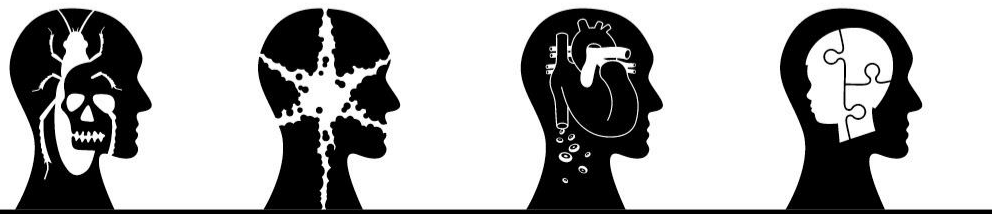
## L'exposition des enfants à la violence dans le couple : une maltraitance négligée ?



N. Romain-Glassey, MD, Médecin cheffe, PD MER

A. Cattagni, Responsable de recherche

Unité de médecine des violences, CHUV



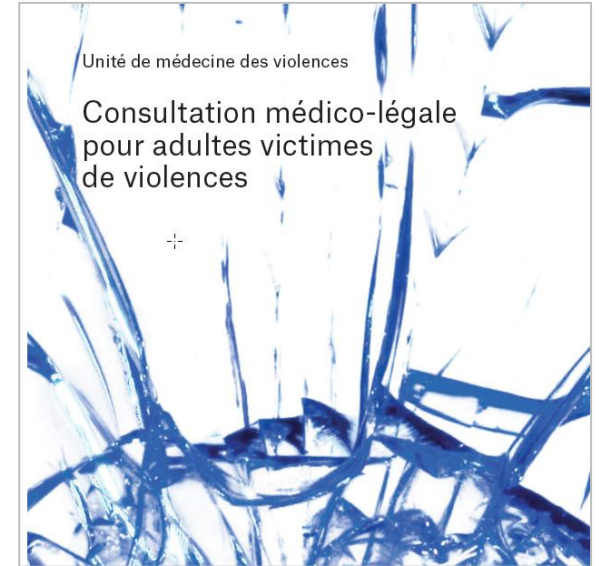
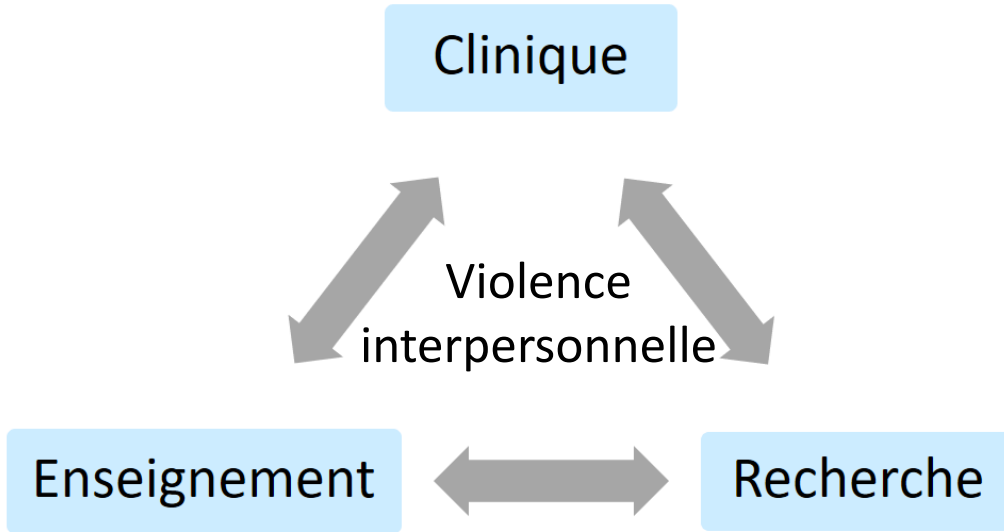
QUADRIMED - Crans-Montana

22 janvier 2026

# CONTEXTE DE L'ÉTUDE

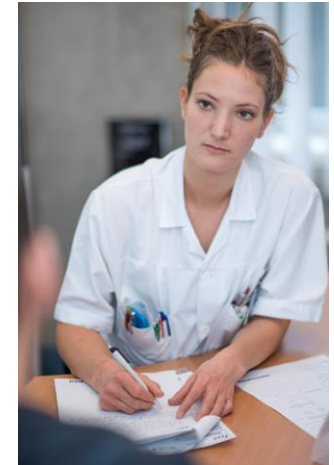


# Les 3 missions de l'UMV



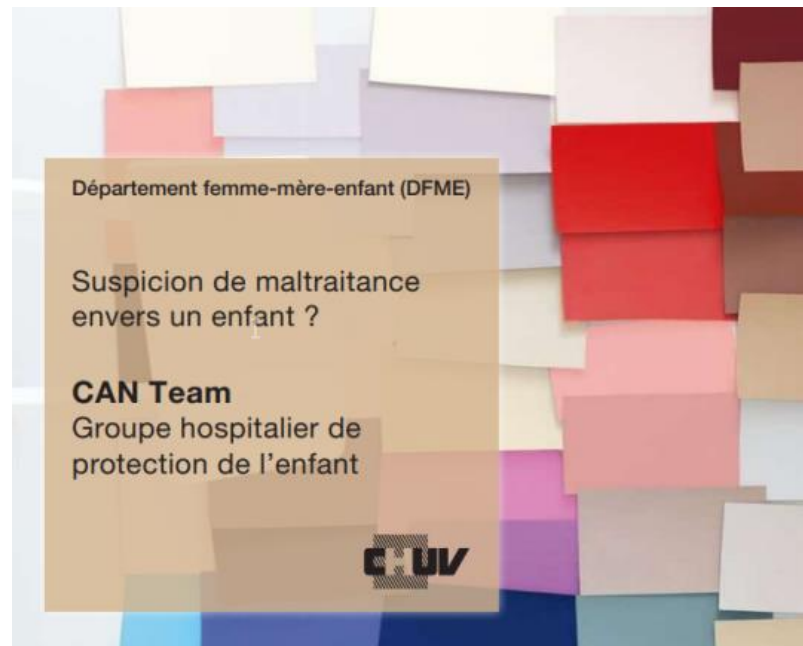
# Objectifs d'une consultation médico-légale

- Documentation médico-légale de la violence vécue
  - constat médical et photos
- Orientation vers le réseau médico-psycho-social et juridique « sur mesure »
  - les besoins et ressources
  - les souhaits
  - la marge de manœuvre réelle



# Prise en compte des enfants

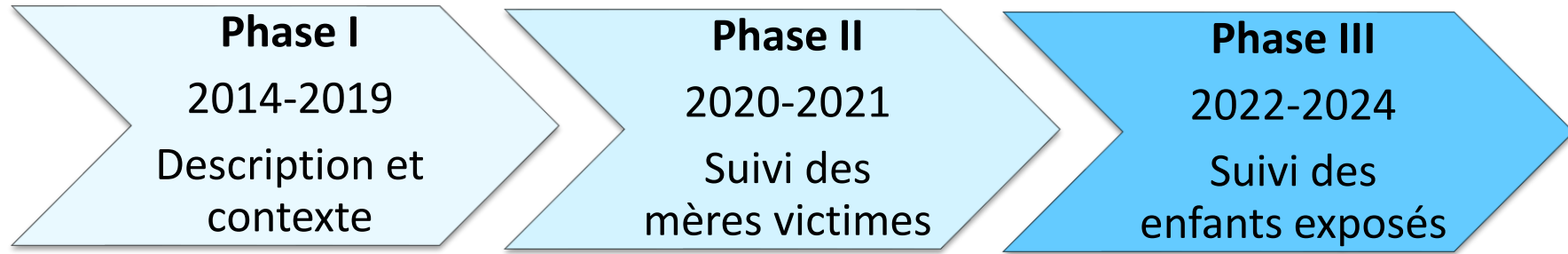
- Violence dans le couple à l'UMV
  - 1/3 consultations
  - 85% femmes victimes
  - 1/2 parents d'enfant·s mineur·s
- Détection des enfants exposés



# Définition et prévalence

- Définition : la mère/le père victime de violence dans le couple  
(Øverlien, 2009 ; Holden, 2003)
- Prévalence estimée : 1 mineur·e sur 5 (Baier et al., 2018)

# Un projet de recherche en 3 phases

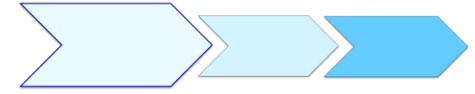


**But**

Contribution aux connaissances et à l'élaboration de recommandations



# Phase I : description et contexte



- Objectif : circonstances et nature de l'exposition

2014-2019

430 dossiers (2011 à 2014)

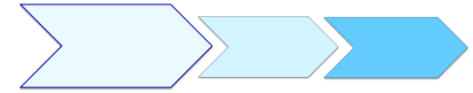
Consultations de victimes,  
parents de 654 enfants

Analyses rétrospectives  
quantitatives et qualitatives



Source : Plus fort que la violence

# Phase I : description et contexte



- Principaux résultats
  - Familles avec et sans vulnérabilités (économiques, problème de consommation)
  - Enfants présents dans 3/4 des situations
  - Enfants fortement impliqués : sont alertés, réagissent émotionnellement, s'interposent, cherchent de l'aide
  - Contrôle coercitif en arrière-plan
  - Signes de souffrance rapportés chez 1/3 enfants et des professionnel·les peu au courant des violences

→ Fort potentiel traumatisant



# Phase II : suivi des mères victimes



- Objectif :
  - perceptions des mères victimes quant à l'adéquation des réponses professionnelles et institutionnelles à leurs besoins
  - et ce qu'elles pensaient de l'expérience de leur(s) enfant(s)



2020-2021

20 entretiens

Mères victimes ayant consulté  
entre 2011 et 2014

Analyses qualitatives

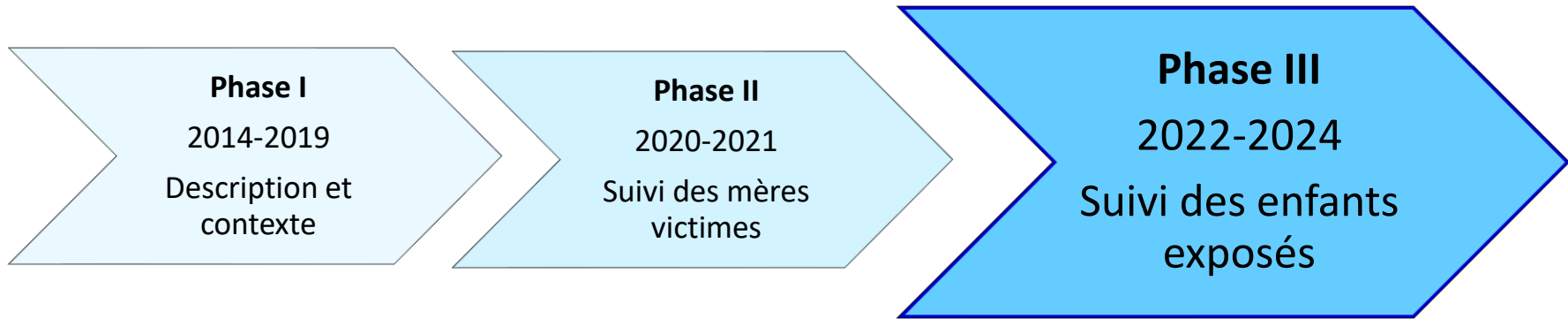
# Phase II : suivi des mères victimes



- Principaux résultats concernant directement les enfants :
    - Violence ou menaces dans le couple après la séparation
    - Violences directes et négligence envers les enfants, avant et après la séparation
    - Un parcours long et sinueux
    - Conséquences multiples sur les enfants et leurs mères, parfois long terme
- Risque de contribution à prolongation ou aggravation du danger



# Un projet de recherche en 3 phases



Phase III : Expérience, ressources et besoins des enfants exposés à la violence dans le couple



# MÉTHODOLOGIE



# Objectif et design

- Objectif : comprendre l'expérience, les ressources et les besoins des enfants exposés à la violence dans le couple, depuis leurs points de vue

## Méthode

20 entretiens individuels en 2022

Enfants d'ancien·ne·s patient·e·s  
ayant consulté entre 2011 et 2018

Analyses qualitatives

## Participant·es

14 jeunes filles/femmes, 6 jeunes hommes

14 à 28 ans au moment de l'entretien

Parents victimes : 18 mères, 2 pères



# RÉSULTATS

## 1. L'expérience de la violence



# Types de violence

- Au moins un épisode de **violence physique**
- 1/3 ont identifié de la **violence psychologique**
- **Violence économique**
- **Violence sexuelle**



*F15/9 : Ma mère elle portait des habits cette nuit-là et genre il les déchirait. Après il lui demandait de se rhabiller. Elle se rhabillait, il lui redéchirait. Et il faisait ça pendant plusieurs fois.*

*F18/10 : C'était surtout mon père qui reprochait à ma mère de pas être assez bien ou de la rabaisser très continuellement. (...) il lui disait (...) qu'elle avait pas le droit de sortir, qu'elle pouvait pas se trouver un travail et se faire de l'argent parce que ma mère à ce moment-là (...) elle voulait travailler, sauf que mon père il l'empêchait de le faire.*



# Fréquence et durée des violences dans le couple

- Violence physique : 2/mois à 3/semaine
- Violence verbale comme prémices des violences physiques
- Episodes aigus : quelques minutes à un week-end
- Durée de l'exposition : mois, années, parfois toute leur vie d'enfant
- Violence avec nouvelles partenaires



# Leur expérience avant les épisodes aigus

- Anticipation ou imprévisibilité
- Tentatives de prévention par l'enfant
- Déclencheurs : consommation d'alcool, mais souvent l'enfant s'est senti au centre
  - désaccord à propos de l'enfant
  - acte ou une parole de l'enfant
  - intervention du parent victime pour défendre l'enfant



*F22/14 : On a peur de le mettre de mauvaise humeur. (...) pour qu'après ça puisse déboucher sur... autre chose (...) on sait pas comment il va réagir. Et c'est bizarre parce qu'en tant qu'enfant on se dit... d'un coup, il est gentil et d'un coup, il l'est plus. Donc en fait, c'est... on sait pas. C'est vraiment, non on sait pas. On... on fait comme on peut, voilà, on marche sur des œufs...*

*H20/10 : Moi je faisais le con. Du coup, je me faisais taper. Ma mère elle avait horreur de ça, du coup elle s'interposait, pis après c'est ma mère qui se faisait taper. Pis après, c'est mon petit frère qui pleurait parce que ma mère se faisait taper, qui voyait ça euh... pis après c'est lui qui se faisait taper. Enfin voilà, ça s'arrêtait pas quoi...*



# Leur expérience pendant les épisodes aigus

- Dans **la même pièce** : surveillent, interviennent verbalement et physiquement ; vont chercher de l'aide ; prennent des coups
- Seuls dans **leur chambre** : écoutent, couvrent le bruit, se distraient
- **Protection des/par les frères et sœurs** : les emmènent ailleurs, les distraient, couvrent le bruit, inventent une histoire, consolent, prient ensemble



*F20/11 : Chaque fois qu'ils se disputaient (...) fallait que j'reste là et que j'regarde, pour être sûre (...) parce qu'en fait j'avais tellement peur que ça arrive quelque chose à ma maman.*

*F15/9 : Bah en gros, mon père il avait ma mère sur le lit, il l'avait frappée. Et moi d'abord, je m'étais assise sur ma mère, parce que bah pour la protéger quoi.*



# Leur expérience pendant les épisodes aigus

- **Ils entendent** : menaces de l'auteur·e, « disputes » très fortes, dénigrement au sujet de la mère, coups portés à la victime, pleurs et appels à l'aide de la victime, objets que l'on casse ou jette
- **Ils ressentent** : peur pour la victime, pour les frères et sœurs, pour eux-mêmes ; sont « sous le choc » ; se sentent démuni·e·s ; ne comprennent pas ce qu'il se passe



# Leur expérience après les épisodes aigus

- **Ils voient** : effets et traces sur parent victime ; police ou famille qui arrive ; mère qui vient dormir dans leur chambre
- **Ils entendent** : mensonges de l'auteur ou du parent victime sur ce qu'il s'est passé. Violence plutôt pas discutée.
- **Ils aident** la victime ; **partent** de la maison



# Victimisations multiples

- Grande majorité : 2+ victimisations, en plus de l'exposition
- 1/4 : 5+ victimisations, en plus de l'exposition
- Autres victimisations
  - Violence directe de l'auteur·e (15/20)
  - Harcèlement scolaire (12/20)
  - Violence du parent victime, d'un frère ou d'une sœur, du petit-ami
  - Exposition à d'autres violences dans la maison et à l'extérieur



# Violence directe de l'auteur·e

- Physique, psychologique, économique, négligence

*H20/10 : Et pis là, vraiment il m'a pété la gueule je crois il m'a mis un poing dans le nez, pis voilà. Après il m'a foutu sur la banquette arrière, pis on est rentrés à la maison. (...) C'était pas la première fois. Mais c'est un truc qui m'a marqué.*

*F22/14 : Je faisais déjà beaucoup, enfin presque comme une petite maman en fait (...) changer la couche, donner le biberon, ça peut être euh...m'occuper de lui, jouer avec, quand il crie c'était (...) va voir ce qu'il a », (...) c'était beaucoup dans les ordres. En fait, j'étais je sais pas, une esclave (...) j'avais 8-9 ans quand je faisais tout ça, bah c'est jeune.*



# Violences peu discutées

- Barrières nombreuses et de diverses natures
- Des occasions manquées par les professionnel·les :
  - Ne se sont pas directement adressé·es à l'enfant
  - La violence n'était pas directement abordée
  - L'entretien était focalisé sur les conséquences mais pas sur la cause
- Besoin exprimé de proactivité de la part des professionnel·les



# RÉSULTATS

## 2. Impacts sur la santé et le bien-être



# Impacts sur la santé mentale

- Peur, inquiétudes, anxiété
- Traumatismes
- Sentiments de tristesse et d'abandon, idées suicidaires
- Culpabilité, honte, faible estime de soi



# Impacts sur le comportement

- Troubles du sommeil
- Repli sur soi
- Difficultés dans les relations sociales
- Evitement du domicile/fugues
- Colère
- Violences sur soi et sur autrui



# Impacts physiques

- Directs : douleurs, blessures, cicatrices
- Indirects : violences auto-infligées, perte/gain de poids, fatigue



*F18/12 : Dès qu'elle rentrait, les conflits ils commençaient et du coup bah je loupais souvent les repas du soir. (...)  
Vers 13 ans, j'ai perdu 11 kilos en 3 semaines.*



# Impacts matériels

- Auteurs très dépensiers ou « obsédés » par l'argent
- Refus de payer une pension
- Précarité professionnelle de certaines mères victimes



# Impacts sur la scolarité

- Problèmes d'assiduité : harcèlement, phobies, vouloir cacher les marques de la violence
- Chute dans les résultats : fatigue, difficultés à étudier à la maison, perte de motivation et de concentration, pressions de l'auteur
- Problèmes d'apprentissage



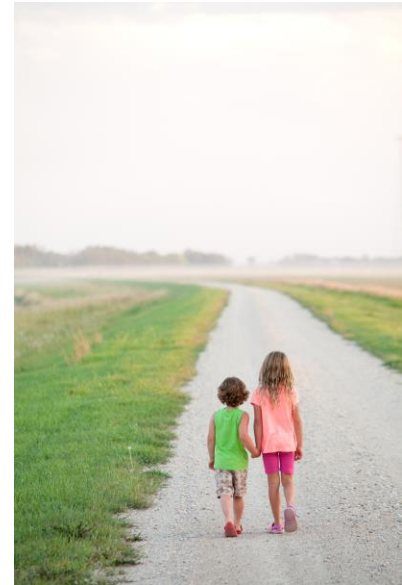
# Des relations dégradées

- Parent victime
  - Des participantes pas senties protégées par leur mère
  - Des mères dénigrées par l'auteur devant/auprès des enfants



# RÉSULTATS

## 3. Besoins relatifs à la prise en charge et conseils aux professionnel·le·s



# Concernant les professionnel·le·s

- Prendre en charge les auteur·es

*F24/16 : Ce qui a été difficile c'est que on a longtemps regardé avec le médecin de ma maman (...) pour pouvoir euh, avoir soit un PLAFa, ou quelque chose pour mettre un stop, [le médecin] n'a jamais voulu porter la responsabilité de ça alors qu'il le voyait (...) Ce qui aurait empêché ces histoires de couteaux (...) ben quitte à ce que ma foi, elle ait un problème elle, que ça nous impacte pas trop non plus.*

- Améliorer la loi et son application

*H14/3 : J'aurais besoin de... d'un acte. Un acte qui aurait pu dire ça c'est pas bien ! (...) qu'on dise, « ça c'est clair, c'est... c'est vraiment pas bien » et il faut que ce soit... ce soit carré, que ce soit comme une loi stricte qui soit écrite. (..) on peut intervenir à tout moment, même si on n'a pas de preuve.(...) Y'a rien eu. Un peu d'éloignement, pis c'est moi qui ai dû décider que... environ vers 14 ans que je voulais arrêter de le voir.*

# Concernant les professionnel·le·s

- Ecouter les enfants et les prendre au sérieux

*F22/13 : «On est des adultes on sait, vous êtes les enfants vous savez pas ». Je pense que ça il faut enlever à tout prix dans ce genre de situation-là. Parce que les enfants ils vont dire des choses, même s'ils le disent pas avec les mots corrects, pour eux c'est ce qu'il se passe.*

- Améliorer la prise en charge des enfants

*F16/12 : Bah on avait déjà les psychologues qui sont venus à la maison mais peut-être pousser, peut-être venir un peu plus (...) Ben parce que ils étaient là une fois ou deux fois, peut-être si on aurait continué enfin et peut-être (...) pas (...) avec mes deux autres sœurs et ma mère là.*



# CONCLUSIONS



# Expériences des enfants exposés

- **Durée d'exposition longue**

(Cattagni & Romain-Glassey, 2023, 2021; Dessimoz-Kunzle et al., 2022; Romito, 2011; Stanley, 2011; Graham-Bermann & Perkins, 2010)

- **Climat de contrôle coercitif et de peur**

(Lapierre et al., 2022; Noble-Carre et al., 2019; Stark & Hester, 2019; Katz, 2016; Øverlien & Hydén, 2009)

- **Forte implication lors des épisodes aigus**

(Øverlien, 2017; Øverlien & Hydén, 2009; Mullender et al., 2002; McGee, 2000)

- **Prévention et recherche de solutions**

-> victimes et acteur·rice·s



# Expériences des enfants exposés

- La séparation ne met pas nécessairement un terme à la violence, notamment si enfants  
(Cattagni & Romain-Glassey, 2021a, 2021b; Romito, 2011; Stanley, 2011)
- La rupture comporte un risque accru de violence grave  
(Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG), 2020)
- Les contacts post-séparation constituent une opportunité pour le parent auteur d'exercer des violences envers le parent victime et l'enfant



# Expériences des enfants exposés

- Risque de victimisations multiples, notamment au sein du foyer

(McTavish et al.; Romito, 2011; Hamby et al., 2010)

- Autres expériences d'adversité

(Holt et al., 2008)

→ expériences similaires, mais uniques et complexes



# Des impacts sur la santé et le bien être

- Multiples
  - Symptômes de stress post-traumatique (Levendosky, 2013)
  - Développement cognitif des jeunes enfants affecté (Enlow et al., 2012)
  - Difficultés dans les relations sociales (Schulz et al., 2023; Bender et al., 2022; Fong et al., 2019)
  - Obésité, déficits nutritionnels, troubles du sommeil,... (Berg et al., 2022; Holmes et al., 2022; Howell et al., 2016)
- Dans l'enfance et à l'âge adulte (CDC, 2019; Chang et al., 2019; Gardner et al., 2019; Felitti et al., 1998)
- En cascade



# Des impacts sur la santé et le bien être

- Risque plus élevé si

- enfant jeune
- exposition longue
- autre(s) victimisation(s)

(Vu et al., 2016; Camacho et al., 2012; Stanley, 2011; Graham-Bermann & Perkins, 2010)

- Des ressources détériorées : estime de soi et relations soutenantes, notamment parent victime-enfant

(Skafida & Devaney, 2023; Lapierre et al., 2022; Hui & Maddern, 2021; Hamby et al., 2020; Marshall et al., 2019; Thiara & Humphreys, 2017; Katz, 2015, 2016 & 2019; Radford & Hester, 2006)



# RECOMMENDATIONS



# Détection de l'exposition à la violence dans le couple

- Via la détection de la violence dans le couple
  - Reste souvent inconnue des professionnel·le·s
    - peu révélée (BFEG 2023 ; Enquête Genese 2021, Romito 2004)
    - sous-détectée (OMS 2022 ; OMS et ONU Femmes, 2014)
    - peut être confondue par les professionnel·le·s avec un conflit (élevé, haut conflit, etc.) (Conférence Suisse contre la Violence Domestique, 2022)
  - Orientation vers un service spécialisé (Centre LAVI, UMMs) et soutien de la victime



# Détection de l'exposition à la violence dans le couple

- Chez un enfant, penser à l'exposition
    - face à des changements de comportement, des signes de souffrance ou de traumatisme
    - en présence d'autres formes de victimisation (ex : autres violences domestiques, harcèlement scolaire)
- Oser la discussion et répéter les tentatives



# Face à une situation d'enfant exposé

- Prendre en compte l'ensemble
  - des manifestations de la violence dans le couple, dont le contrôle coercitif
  - des impacts dans la vie de l'enfant
- Détecter et prendre en charge d'autres victimisations et adversités
  - Soutien à l'évaluation et à l'orientation
    - Groupe de protection de l'enfant de l'hôpital référent
    - Autorité de protection de l'enfant



Unité de médecine des violences

Expérience, ressources  
et besoins des enfants exposé-e-s  
à la violence dans le couple

Anne Cattagni, Imane Semaili, Stéphanie Cavalli et Nathalie Romain-Glassey



Unité de médecine  
des violences

Centre  
Universitaire  
Romand

Médecine  
Légale

CHUV Centre hospitalier  
universitaire vaudois HUG Hôpital  
universitaire de  
Genève

Unité de médecine des violences

Erfahrungen, Ressourcen und  
Bedürfnisse von Kindern, die Gewalt  
in der elterlichen Paarbeziehung  
ausgesetzt sind

Anne Cattagni, Imane Semaili, Stéphanie Cavalli und Nathalie Romain-Glassey



Unité de médecine  
des violences

Centre  
Universitaire  
Romand

Médecine  
Légale

CHUV Centre hospitalier  
universitaire vaudois HUG Hôpital  
universitaire de  
Genève

Unité de médecine des violences

Esperienze, risorse e bisogni  
di bambini, bambine e adolescenti  
esposti a situazioni di violenza  
di coppia

Anne Cattagni, Imane Semaili, Stéphanie Cavalli e Nathalie Romain-Glassey



Unité de médecine  
des violences

Centre  
Universitaire  
Romand

Médecine  
Légale

CHUV Centre hospitalier  
universitaire vaudois HUG Hôpital  
universitaire de  
Genève



# Références

## Rapports

- Cattagni Kleiner A., Semlali I., Cavalli S., Romain-Glassey N. (2024) Etude sur l'expérience, les ressources et les besoins des enfants exposés à la violence dans le couple. (www.curml.ch)
- Cattagni Kleiner, A. & Romain-Glassey, N. (2021) Perceptions des mères victimes de violence dans le couple quant à l'adéquation des réponses professionnelles et institutionnelles à leurs besoins. (www.curml.ch)
- De Puy, J., Casellini-Le Fort, V. & Romain-Glassey, N. (2020). Enfants exposés à la violence dans le couple parental. (www.curml.ch)
- De Puy, J., Dallera, C., Romain-Glassey, N. (2020) Qui se soucie des adolescent·e·s exposé·e·s à la violence dans le couple parental? Lausanne : Unité de médecine des violences

## Articles scientifiques

- Cattagni A., Semlali, I., Stanley, N., & Romain-Glassey N. (2025) Swiss young people's experience of living with parental intimate partner violence and other adversities. *Children and Youth Services Review*, 179.
- Cattagni A., Semlali, I., Stanley, N., & Romain-Glassey N. (2025). The impact of intimate partner violence on children from their point of view: A swiss study. *Child Protection and Practice*, 6. doi: 10.1016/j.chipro.2025.100206.
- Semlali I., Cattagni A., Cavalli S., Stanley N., Romain-Glassey N. (2025). "There's got to be more to life than this": Resources and needs of children living with parental intimate partner violence. *Journal of Family Violence*. doi: 10.1007/s10896-025-00896-z
- Cattagni Kleiner, A., Romain-Glassey, N. (2023) How the current management of intimate partner violence can endanger victimized mothers and their children. *Journal of Family Violence*. doi: 10.1007/s10896-023-00596-6
- Dessimoz Künzle, L., Cattagni Kleiner, A. & Romain-Glassey, N. (2022) Suffering and care of 0-12 year-old children exposed to intimate partner violence: Making clinical forensic data talk. *Frontiers in Psychiatry*. doi: 10.3389/fpsy.2022.805097
- De Puy, J., Radford, L., Le Fort, V. & Romain-Glassey, N. (2019) Developing assessments for child exposure to intimate partner violence in switzerland - A study of medico-legal reports in clinical settings. *Journal of Family Violence*, 34 (5) pp. 371-383. doi: 10.1007/s10896-019-00047-1



## Comité scientifique :

Sherry Hamby

Patrice Mangin

Kerstin von Plessen

Nicky Stanley

## Soutien financier :



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEH**  
Aides financières



Centre hospitalier  
universitaire vaudois