

Centre de médecine intégrative et complémentaire
(CEMIC) & Centre d'antalgie. Service d'anesthésiologie



Antalgie intégrative: Pourquoi? Comment?

Prof. Chantal Berna Renella MD PhD

Quadrimed 25.1.2024



CEMIC

Créé en 2015, Activité Clinique depuis 2017

Equipe interprofessionnelle (10 EPT, N=20): médecins, infirmières, chercheuses

Missions



Pratique MI /MC

- Consultations MI : orientation & conseil
 - MCs offre ambul & hospitalière
- (>3'000 consult & 700 pat. /an)



Fédération & régulation

- MC au CHUV
- Soutien nouveaux projets intégratifs



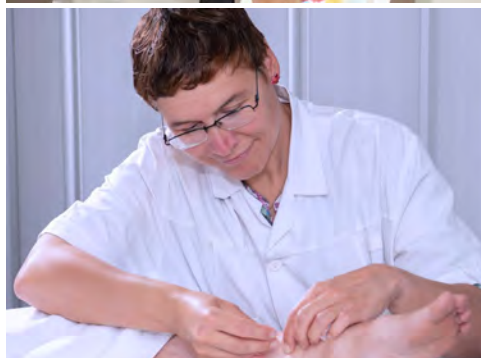
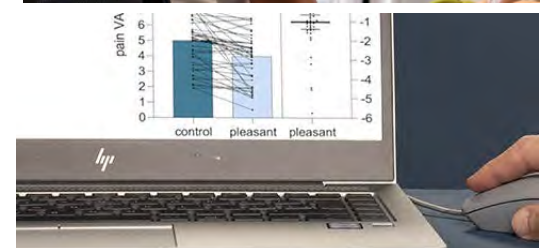
Enseignement

- Fondements de MI/MC pré/postgrade
- Skills de base en MC pour personnel hospit.



Recherche

- Implémentation de MC en hôpital académique
- Neurosciences de MC en antalgie



Offre d'antalgie intégrative au CEMIC & Centre antalgie



Ambulatoire

- Evaluation intégrative
- Acupuncture
- Hypnose
- Groupes: méditation
- Fascia-thérapie/ trigger points
- Education TENS



Hospitalier

- Hypnose/accompagnement avec techniques hypnotiques
- Massage
- Art thérapie
- acupuncture (mat/neuro)



Plan



Définitions

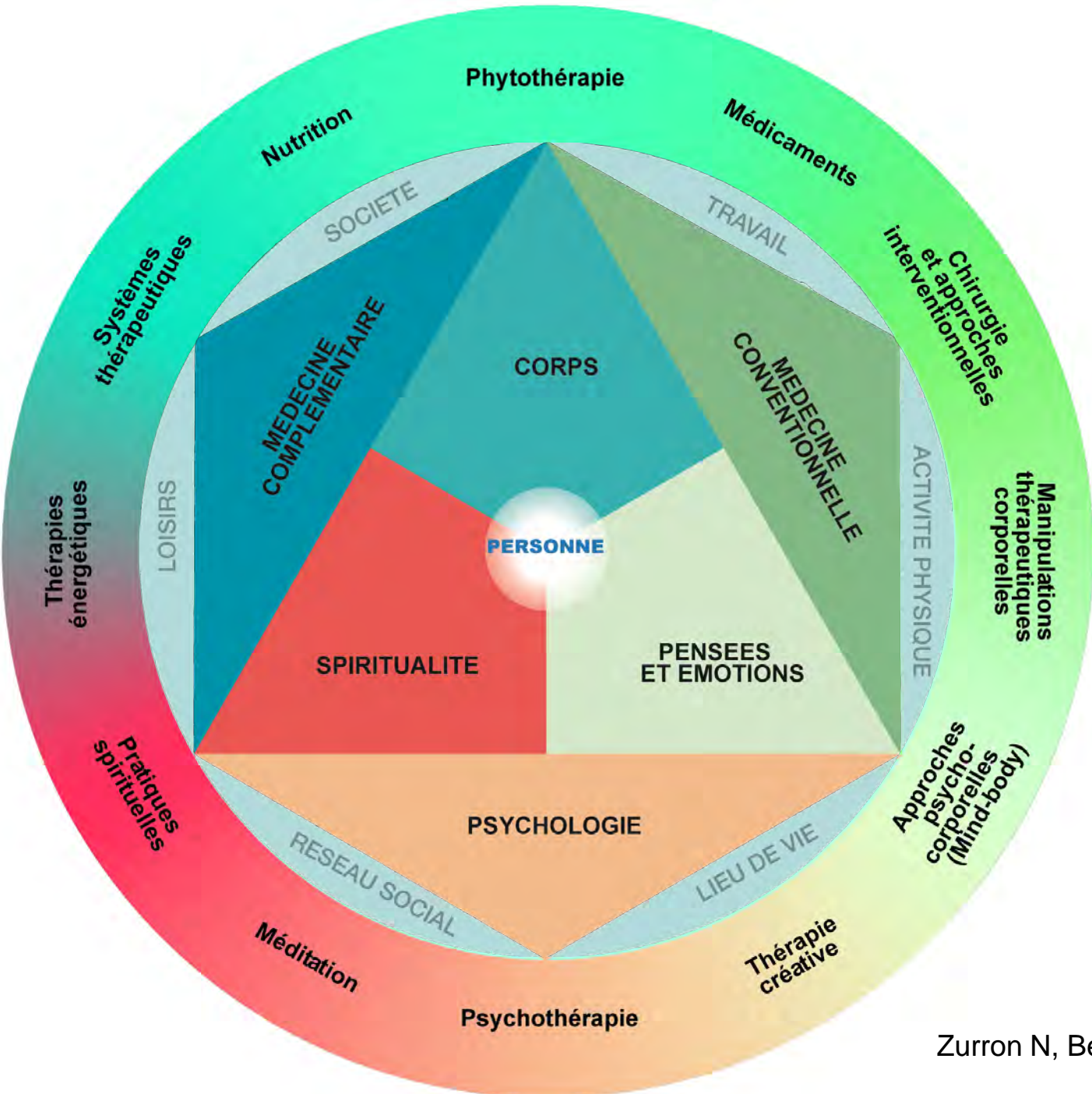


Pourquoi?

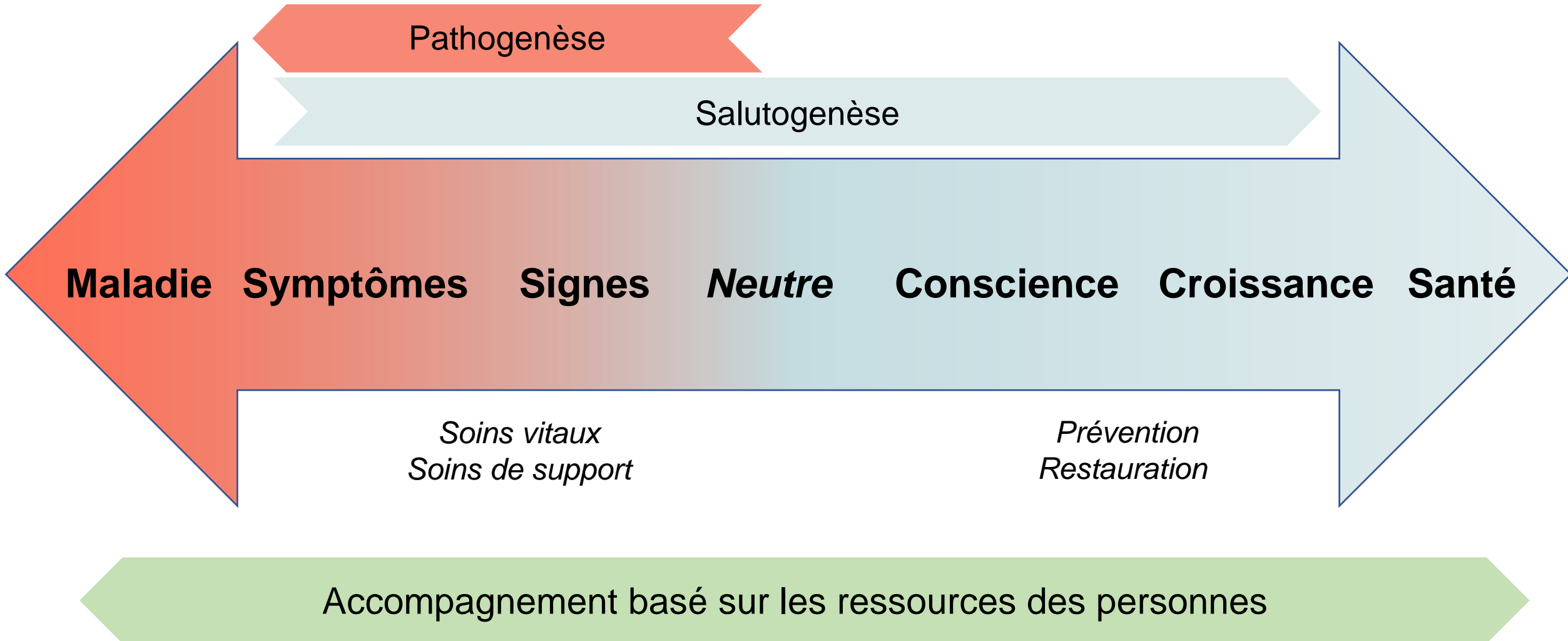


Comment? et exemples

Médecine Intégrative : principes



Médecine intégrative: un domaine d'accompagnement transversal



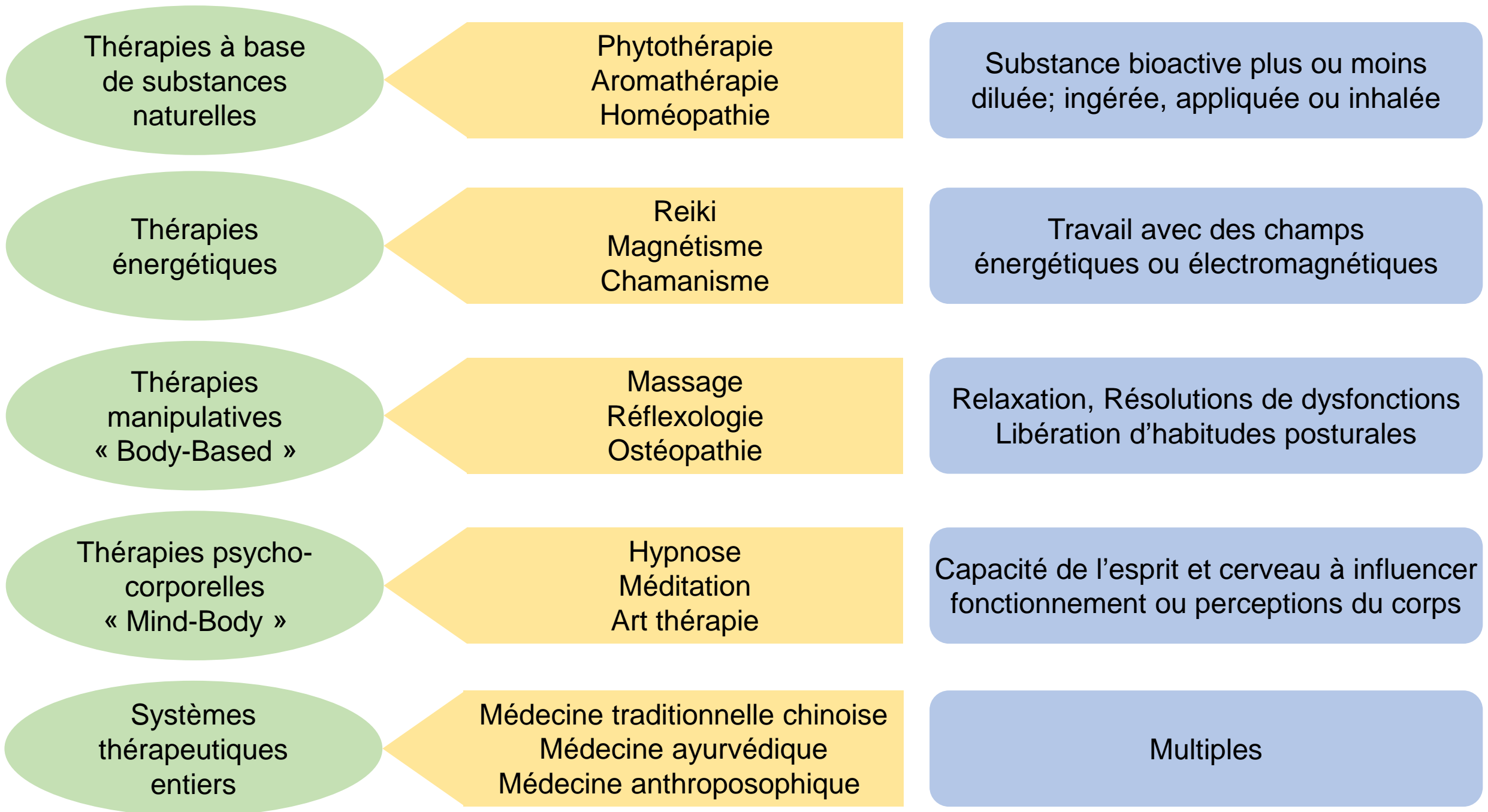
Médecine complémentaire



Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé 2014

Fait référence à un vaste ensemble de pratiques de santé qui :

- ne font pas partie de la **médecine conventionnelle** = d'école
- ne sont pas intégrées à son système de santé dominant



Utilisation des médecines complémentaires en Suisse

Vote 17.5.2009 : inscription des MC dans la constitution Suisse

Remboursement Conditionnel par la LaMal

si dispensé par un médecin avec AFC :

Médecine anthroposophique

Homéopathie

Phytothérapie

Médecine traditionnelle chinoise (y.c. acupuncture)

Pour nos 8 Mio habitants:

Approx. 1'000 médecins avec AFC MC

> 30'000 thérapeutes certifiés en MC (assurance complémentaire/paiement par patient)

Utilisation de MC \geq 1x/ 12 mois par population générale (2017):

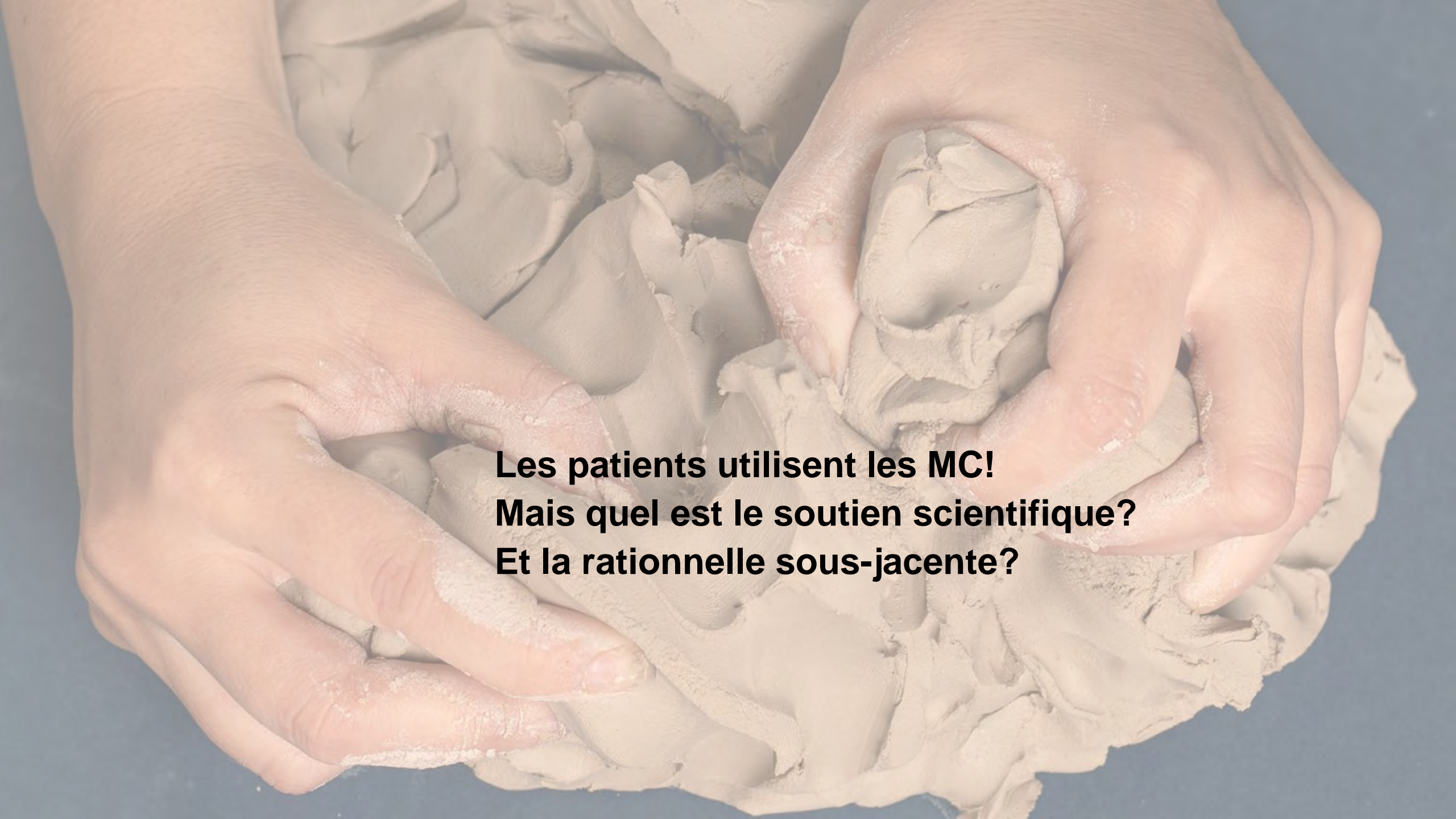
CH = 29%

Romandie = 36%

Utilisation des MC aux USA pour gestion de douleur

Pain management technique	Adults		Estimated population, millions	
	No. in sample	% (95% CI)		
Opioid pain management				
Acute pain indication only	413	5.8 (5.2-6.5)	2.9	<i>4.4% only used opioids</i>
Chronic pain indication	1133	15.2 (14.2-16.3)	7.6	<i>10.7% used opioids & nonopioid</i>
Nonopioid pain management				
Physical, occupational, or rehabilitative therapy for pain	1466	18.8 (17.8-19.9)	9.4	<i>Used by 18.8%</i>
Talk therapies, such as cognitive behavioral therapy	268	3.8 (3.3-4.4)	1.9	<i>Used by 3.8%</i>
Complementary therapies <i>Used by 35.4%</i>				
Spinal manipulation or other forms of chiropractic care	861	11.6 (10.7-12.6)	5.8	
Yoga or Tai Chi	632	8.5 (7.8-9.4)	4.3	
Massage for pain	1244	17.6 (16.5-18.7)	8.8	
Meditation, guided imagery, or other relaxation techniques	1167	15.6 (14.6-16.7)	7.8	
Other therapies				
A chronic pain self-management program or workshop	374	5.1 (4.5-5.8)	2.6	
Chronic pain peer support group	119	1.8 (1.5-2.3)	0.9	
Any other approaches	2874	39.1 (37.3-40.9)	19.6	

Adults using Complementary and Psychological interventions:
more likely to be **younger, female, have higher educational attainment**

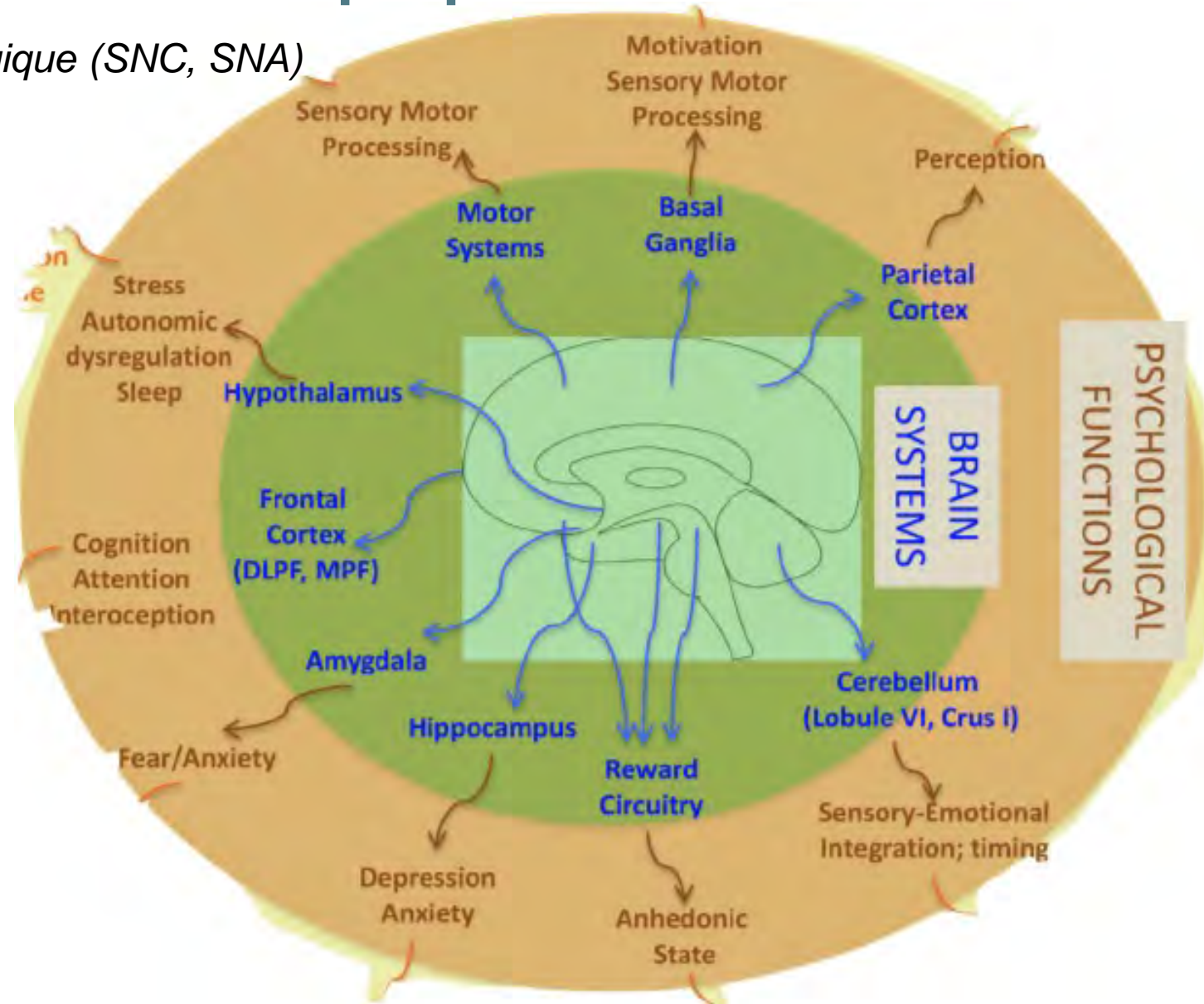
A close-up photograph of two hands, one on the left and one on the right, actively molding a piece of light-colored clay. The hands are positioned to shape the clay into a form, with fingers and thumbs pressing and pulling the material. The background is a solid, muted blue color. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the malleability of the clay.

**Les patients utilisent les MC!
Mais quel est le soutien scientifique?
Et la rationnelle sous-jacente?**

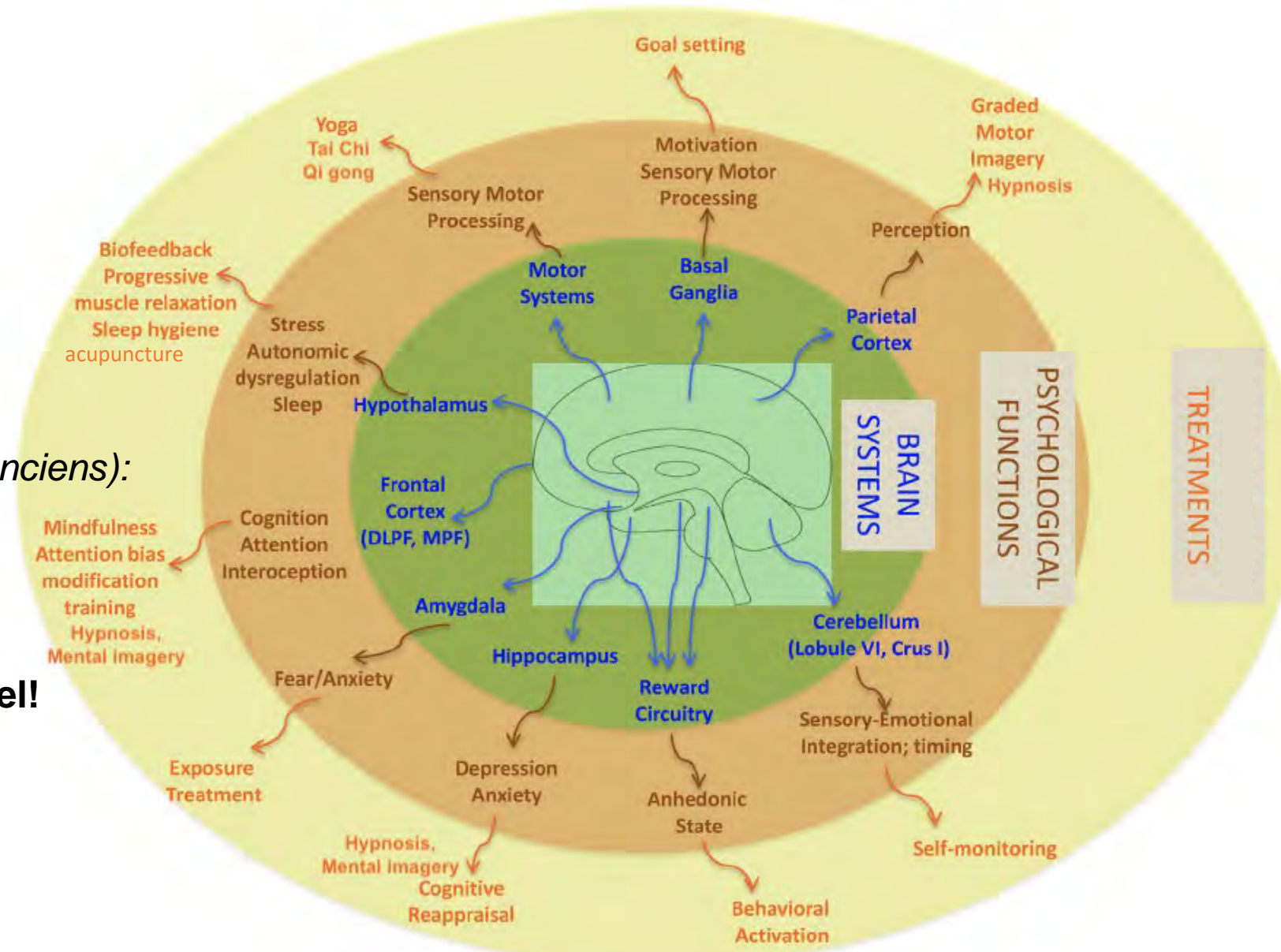
Justification mécanistique pour MC

La douleur chronique, une maladie neuropathologique (SNC, SNA)

- Une expérience globale (humeur, anxiété, hédonisme, mémoire, comportement)
- Nombreuses composantes contribuant au cercle vicieux (catastrophisme, évitement, persévérance, hypervigilance, focalisation, réponse anormale au stress...)
- La plupart de ces éléments répondent peu aux médicaments antalgiques



Justification mécanistique pour MC



→ **Demande réhabilitation**

(nouveaux apprentissages & extinction d'anciens):

- des attentes
- du focus attentionnel
- des interprétations données

Soit un ré-entraînement du vécu corporel!

Avec un focus sur l'exposition en sécurité

(vs. évitement / exposition forcée)

Et de la psycho-éducation

Indications X traitement

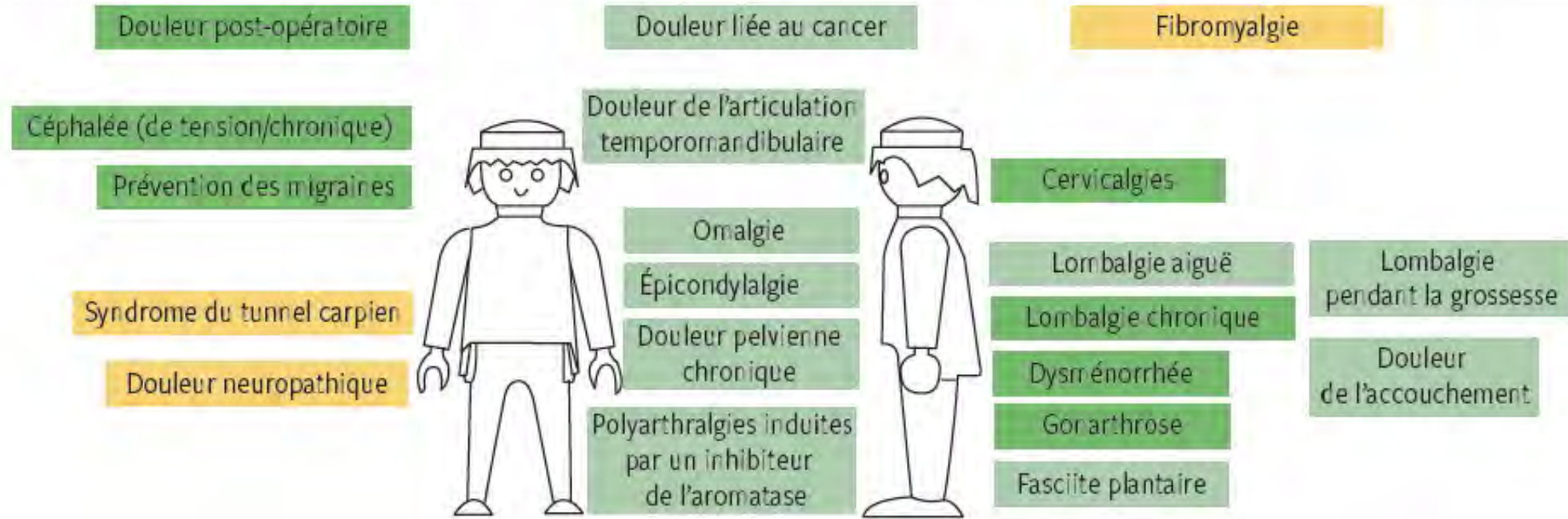
FIG 2

Indications antalgiques pour l'acupuncture

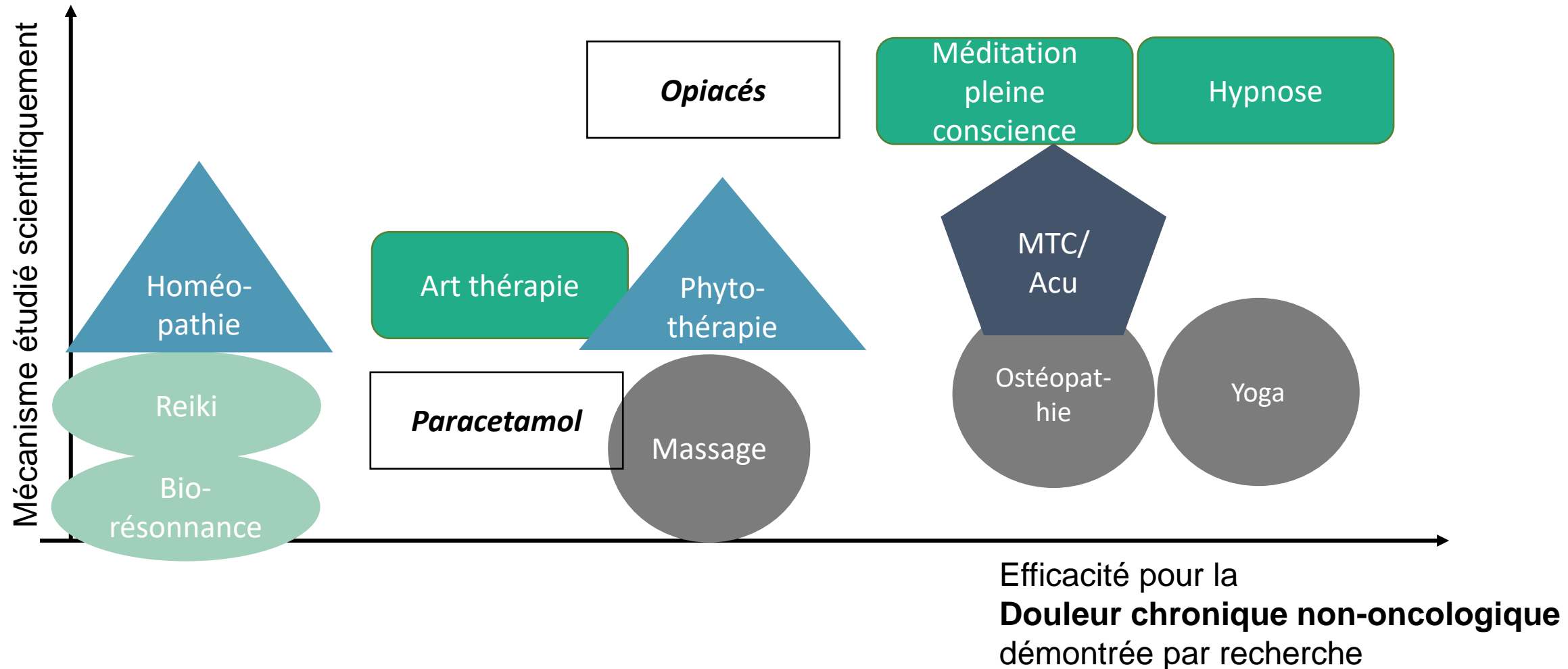
La figure indique aussi le degré d'évidence selon la littérature.

Par souci de clarté, nous n'avons pas inclus les indications pour lesquelles l'acupuncture n'a pas d'intérêt.

■ : bonne évidence; ■ : évidence modérée; ■ : évidence insuffisante.



Des multiples médecines complémentaires



NB- le placement des techniques est illustratif et peut être débattu

Basé entre autres sur Reddan & Wager 2018

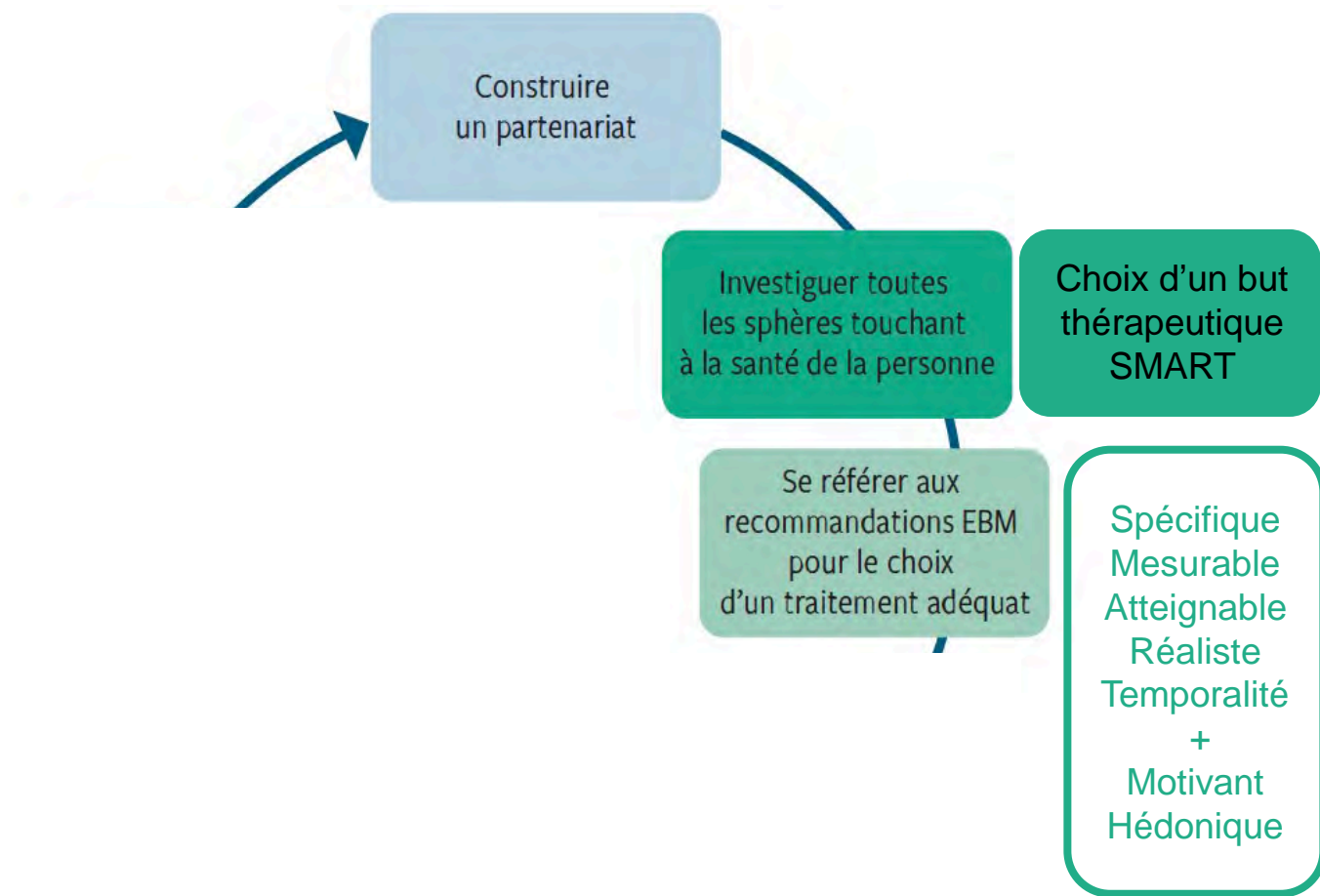
Recommandations internationales

Types de douleur chronique (selon l'ICD-11)	Thérapies à base de substances naturelles	Thérapies manipulatives	Thérapies «Mind-Body»	Thérapies énergétiques
Musculosquelettique				
Arthrose	Capsaïcine, boswellia ²⁰	Balnéothérapie, ostéopathie, massage ⁷	Tai-chi ^{2,9}	Thérapies électromagnétiques (TENS), ⁷ acupuncture ^{2,7,9,21}
Arthrite rhumatoïde	Diète méditerranéenne, ²¹ huile de bourrache, ²¹ huile de poisson, ²⁰ curcuma ²²	-	MBSR, yoga ²¹	-
Lombalgie aiguë	-	Médecine manuelle, ostéopathie ^{6,9}	Relaxation progressive selon Jacobson, ⁹ MBSR ⁶	Acupuncture ^{6,9}
Lombalgie chronique	Capsaïcine, griffe du diable, saule blanc ¹⁰	Médecine manuelle, ostéopathie, ^{6,9} technique Alexander ²¹	Thérapie cognitivo-comportementale, MBSR ⁶ , tai-chi, qi gong, yoga ^{2,6,9}	Acupuncture ^{6,9}
Tête et visage				
Migraine	Magnésium, coenzyme Q10, riboflavine ²³	-	Méditation ²⁴	Acupuncture ²⁵ , Cefaly, TMS ²³
Céphalées de tension	Huile essentielle de menthe poivrée ²³	Massage ²⁴	Yoga, biofeedback ²⁴ , relaxation ²³	Acupuncture ²⁶
Viscérale				
IBS	Diète FODMAP, ²⁷ curcuma, iberogast, huile essentielle de menthe poivrée, Padma Lax ²⁸	-	Hypnose ²⁷⁻²⁹	Acupuncture, moxibustion ²⁹



Comment?

Consultation intégrative



Sources utiles



National Center for
Complementary and
Integrative Health

<https://nccih.nih.gov/health/>

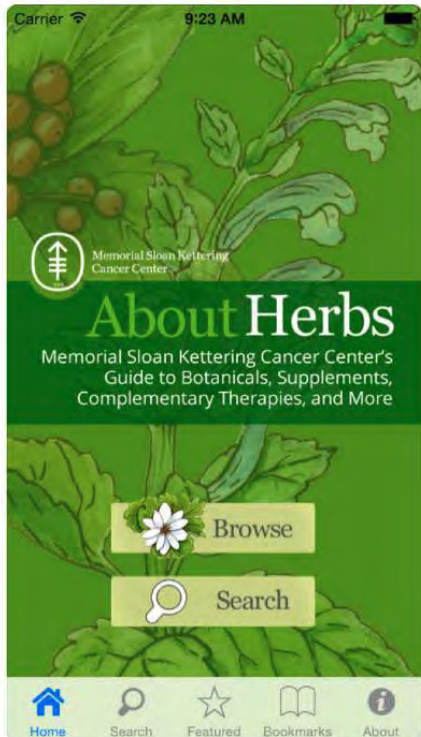


Cochrane
Complementary Medicine

<https://cam.cochrane.org/>



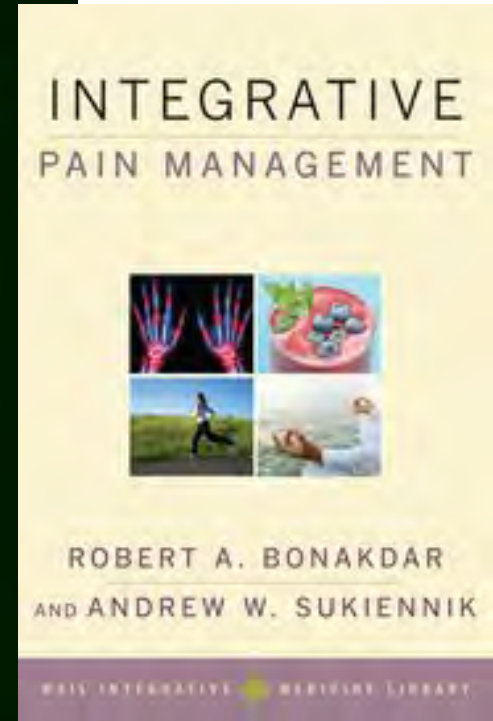
IASP 2023
GLOBAL YEAR
Integrative Pain Care



NATURAL MEDICINES

The most authoritative resource available on dietary supplements, natural medicines, and complementary alternative and integrative therapies.

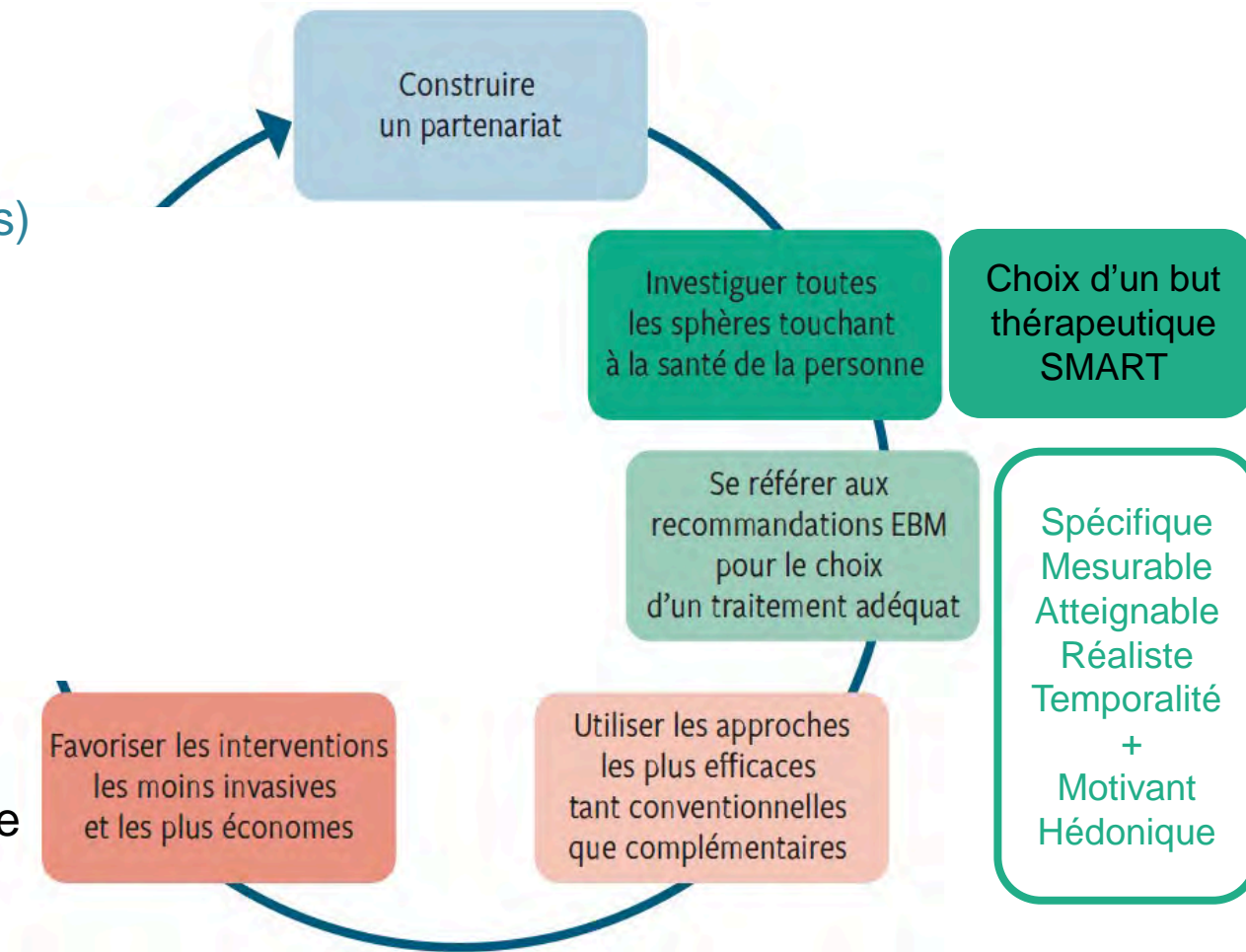
<https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com>



Consultation intégrative

Soutenir les facteurs de Salutogenèse:

- **Sens de cohérence**
 - Sens donné aux événements vécus
 - Sentiment de capacité à gérer (ressources suffisantes)
 - Sens plus large à la vie/ aspect existentiel
 - **Auto-soins et - compassion**
 - **Elicitation d'une réponse de relaxation**
 - **Espace-temps pour apprentissage/changement**
 - **Psychoéducation**
-
- **Thérapies offertes au centre**
 - **Orientation vers réseau ambulatoire**
 - **Dialogue interprofessionnel**



Caveats



CALIDA
CARE YOU NEED, FOR THE LIFE YOU DESERVE

YOGA
A PANACEA ?!?
FOR MENTAL
HEALTH
PROBLEMS

calidarehab.com
+91 845 294 0789

««««

- Risques réels de techniques méditatives/utilisation d'états de transe
- Accompagnement des patients
 - Créer un parcours raisonné (choosing wisely)
 - Choix des thérapeutes (formation, supervision, confiance)
 - Demander retours d'expériences!
 - Créez votre réseau

Orienter les patients & se former

	TABLEAU 4	Recommander des collègues ou des thérapeutes
--	------------------	---

Médecins

- Les thérapies suivantes, prodiguées par un détenteur d'un titre ISFM et d'une attestation de formation complémentaire spécifique sont remboursées par l'assurance de base.
- Les thérapies marquées par un * figurent dans le chapitre Tarmed «Médecines complémentaires».

Acupuncture,* médecine traditionnelle chinoise*	www.agmar.ch ; https://akupunktur-tcm.ch/en-generale/asa/?L=1
Médecine anthroposophique*	www.vaoas.ch/
Homéopathie uniciste*	www.ssmh.ch/fr
Phytothérapie*	www.smgp.ch/
Thérapie neurale	www.santh.ch/
Médecine manuelle	www.samm.ch/fr/
Hypnose médicale	www.irhys.ch/contacter-un-praticien/ ; www.smsh.ch/fr/therapeutenliste/

Thérapeutes non médecins

- Des registres de thérapeutes ont été créés par des associations professionnelles. En Suisse romande, les registres du RME (Registre des médecines empiriques) et celui de l'ASCA (Fondation suisse pour les médecines complémentaires) octroient leur label de qualité aux thérapeutes œuvrant dans le domaine des médecines complémentaires. La plupart des assureurs se basent sur le label RME ou ASCA pour rembourser des prestations sur une base d'assurance complémentaire
- Depuis 2011, il existe un examen professionnel supérieur (niveau tertiaire) en art-thérapie, en naturopathie et plus globalement pour les thérapies complémentaires, ainsi qu'un brevet fédéral de masseur médical

<p>Registres</p> <ul style="list-style-type: none"> • RME: www.meindex.ch/ • ASCA: www.asca.ch/Partners.aspx 	<p>Associations professionnelles de soignants avec diplôme fédéral:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naturopathe avec diplôme fédéral: www.oda-am.ch/fr/home/ • Thérapies complémentaires avec diplôme fédéral: www.oda-kt.ch/fr/ • Masseur médical avec diplôme fédéral: www.vdms.ch/?lang=fr • Art-thérapeute avec diplôme fédéral: www.artecura.ch/01_index.php
---	--

	Ambulatoire
LAMal	Médecin avec attestation formation continue *
Caisse compl.	Praticien avec certificat ASCA/RME selon liste assureur

*** MTC & acupuncture, médecine anthroposophique, homéopathie, phytothérapie**

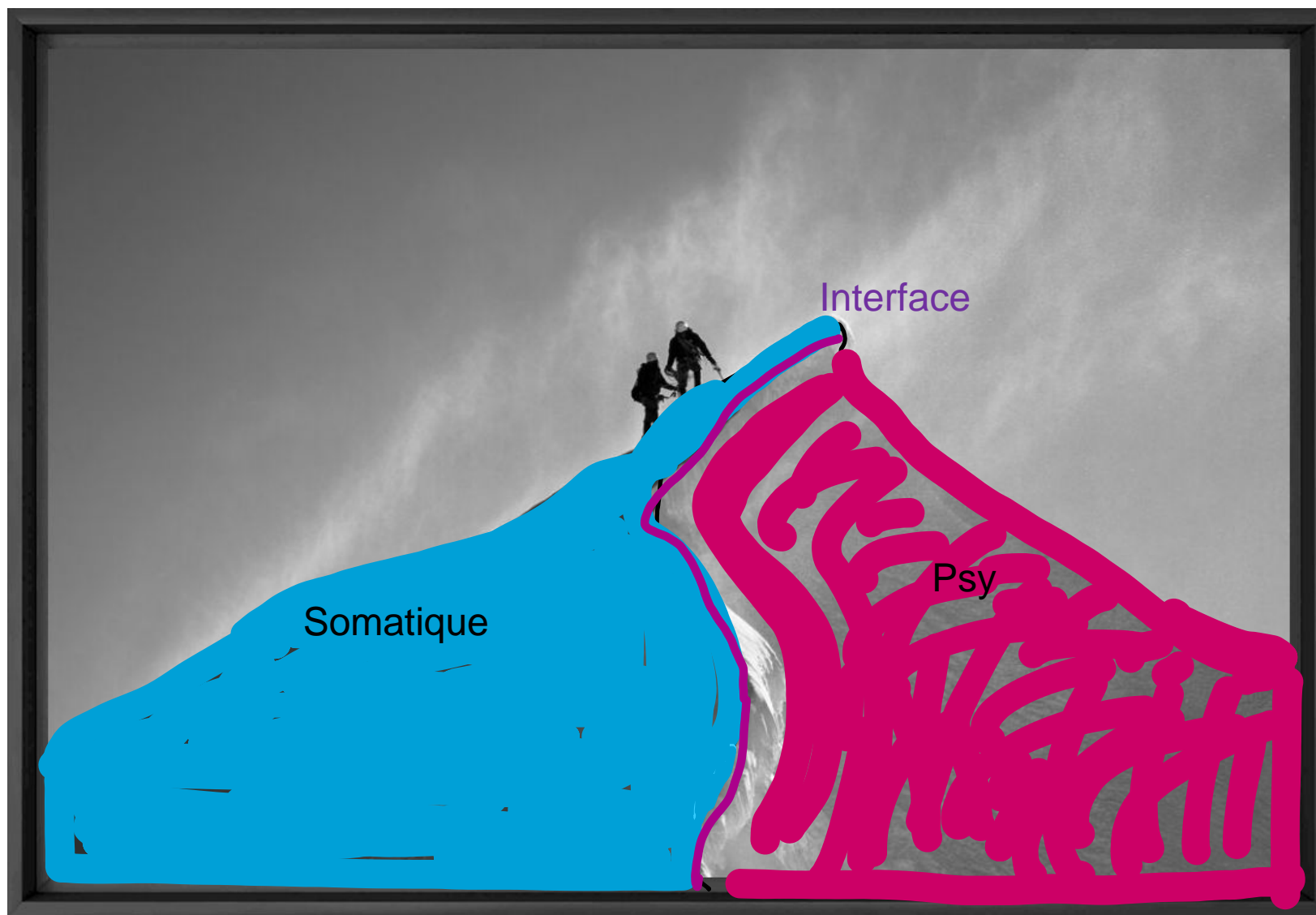
Vignettes cliniques du CEMIC, CHUV





CORDÉE SUR L'ARÊTE EST DU MONT MAUDIT

J.F. Hagenmuller



Somatique

Interface

Psy

Synthèse:

1. Les médicaments ont **leurs limites** en antalgie chronique
2. **L'expérience de douleur chronique est globale** (bio-psycho-sociale & spirituelle) et doit être adressée à ces différents niveaux
3. Certaines MC **adressent des mécanismes pathologiques** spécifiques à la douleur chronique
4. **L'efficacité** de certaines MC est **soutenue par la recherche** scientifique
5. Les **patients utilisent** des MC et souhaitent être accompagnés dans leurs choix

Merci!



Fondation Joseph et Lina Spicher

FONDATION
DU
DENANTOU



FONDATION LEBHERZ - CORNELIUS CELSUS

Fondation Grand d'Hauteville



Foundation for the Science
of the Therapeutic Encounter

Chantal.berna-renella@chuv.ch / cemic.imce@chuv.ch