



Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP
Accademia Svizzera di Medicina Psicomatica e Psicologica ASMPP
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP
Sekretariat Postfach, CH-4008 Basel, www.sappm.ch

Vendredi / Freitag 26.01.2024

10.00 - 11.40

Workshop ASMPP (en français) :

Acquérir des compétences en « Mindfulness » – une thérapie intégrative pour les patients souffrant de douleurs chroniques

Les médecins traitants reçoivent régulièrement des patients souffrant de douleurs chroniques. Ce séminaire a pour but de présenter une option thérapeutique reconnue, les interventions de réduction du stress basées sur la pleine conscience (MBSR).

Des développements récents (Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement - MORE) y ajoutent des stratégies issues de la thérapie cognitivo-comportementale et des principes de psychologie positive, dans une approche thérapeutique intégrative de la douleur chronique, de la détresse émotionnelle et des comportements addictifs.

En se basant sur de nombreux exemples tirés de la clinique et en interaction avec les participants, les principes de base de ces thérapies et des conseils pratiques à l'usage des médecins de famille seront discutés, dans le but d'offrir une diversification de leurs compétences dans la prise en charge des patients souffrant de douleurs chroniques.

Présenté par : Dr Vasileios Chytas. Médecin adjoint, Service de Psychiatrie de liaison et d'intervention de crise, HUG, Genève. Consultant au Centre d'antalgie des HUG.

Et animé par: Pr Anne-Françoise Allaz. FAI de médecine psychosomatique et psychosociale.

2 Credits ASMPP