

La phytothérapie et remèdes anciens, ce qui marche vraiment

Quadrimed Crans-Montana

23 Janvier 2026

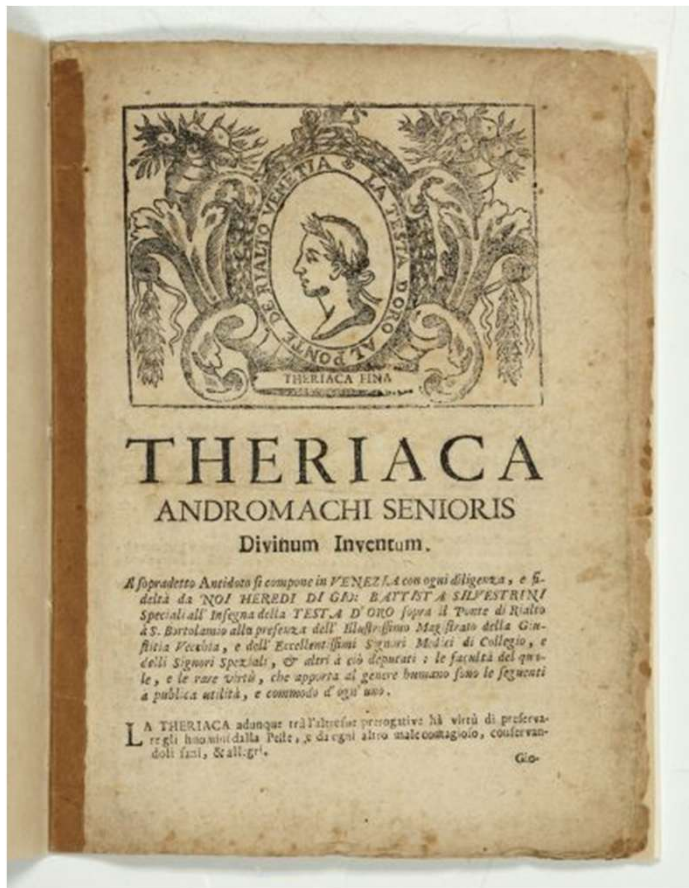
Dr. phil. Daniela E. Eigenmann

Pharmacienne dipl. féd.

Bahnhof Apotheke Langnau AG

Photo : Unsplash

Que contient le Thériaque ?



<https://inlibris.com>



<https://bawue.museum-digital.de/object/756>



Thériaque : le médicament le plus connu depuis l'Antiquité



62 ingrédients, dont de l'opium et de la viande de vipère



Cônes de houblon (Photo : Unsplash)

Conflits d'intérêts



- Co-directrice de la division Cannaplant de la pharmacie "Bahnhof Apotheke Langnau AG" (une entreprise de Galenica AG)
- Membre du conseil d'administration de la Société Suisse du Cannabis en Médecine (SSCM)
- Co-auteure du livre "Cannabis in der Medizin – Geschichte, Praxis, Perspektive", Nachtschatten Verlag, 2020

Contenu

- Qu'entend-on par **phytothérapie** ?
 - Introduction
 - Définitions
 - Phytothérapie rationnelle vs phytothérapie traditionnelle
- Aperçu historique, étapes importantes et pionniers de la phytothérapie
- **Plantes médicinales** sélectionnées
- La phytothérapie aujourd'hui : **quo vadis** ?

Fleurs de camomille (Photo : Unsplash)



Nombre de plantes et de plantes médicinales sur Terre



Dans le monde : environ
380'000 à 400'000 plantes



1/5 est menacé d'extinction



L'alimentation mondial
dépend de 6 plantes : maïs,
cane à sucre, blé, pommes de
terre, riz, soja

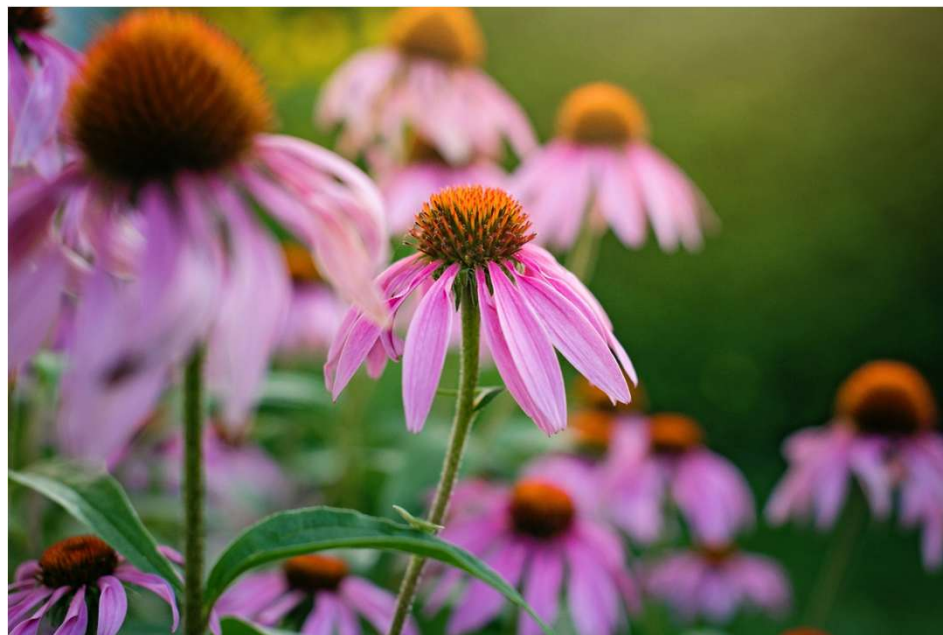


Photo : Unsplash

- Dans le monde : env. 50'000 à 60'000 plantes médicinales
- 1/3 d'entre elles sont menacées
- En Allemagne : env. 440 plantes médicinales indigènes

Source : www.pflanzenforschung.de

Définition de la phytothérapie

La phytothérapie...

- décrit l'utilisation de **plantes**, de **parties de plantes** ou **d'extraits** à des **fins thérapeutiques**,
- sert ainsi au traitement et à la prévention des maladies et des troubles de l'humeur.
- n'est pas une médecine alternative, mais fait partie de la **médecine conventionnelle actuelle**,
- fait donc partie intégrante de la **pharmacothérapie**.



Photo : Unsplash

Phytothérapie rationnelle vs phytothérapie traditionnelle

Phytothérapie rationnelle

Fondée sur des preuves

Études scientifiques disponibles

Efficacité prouvée

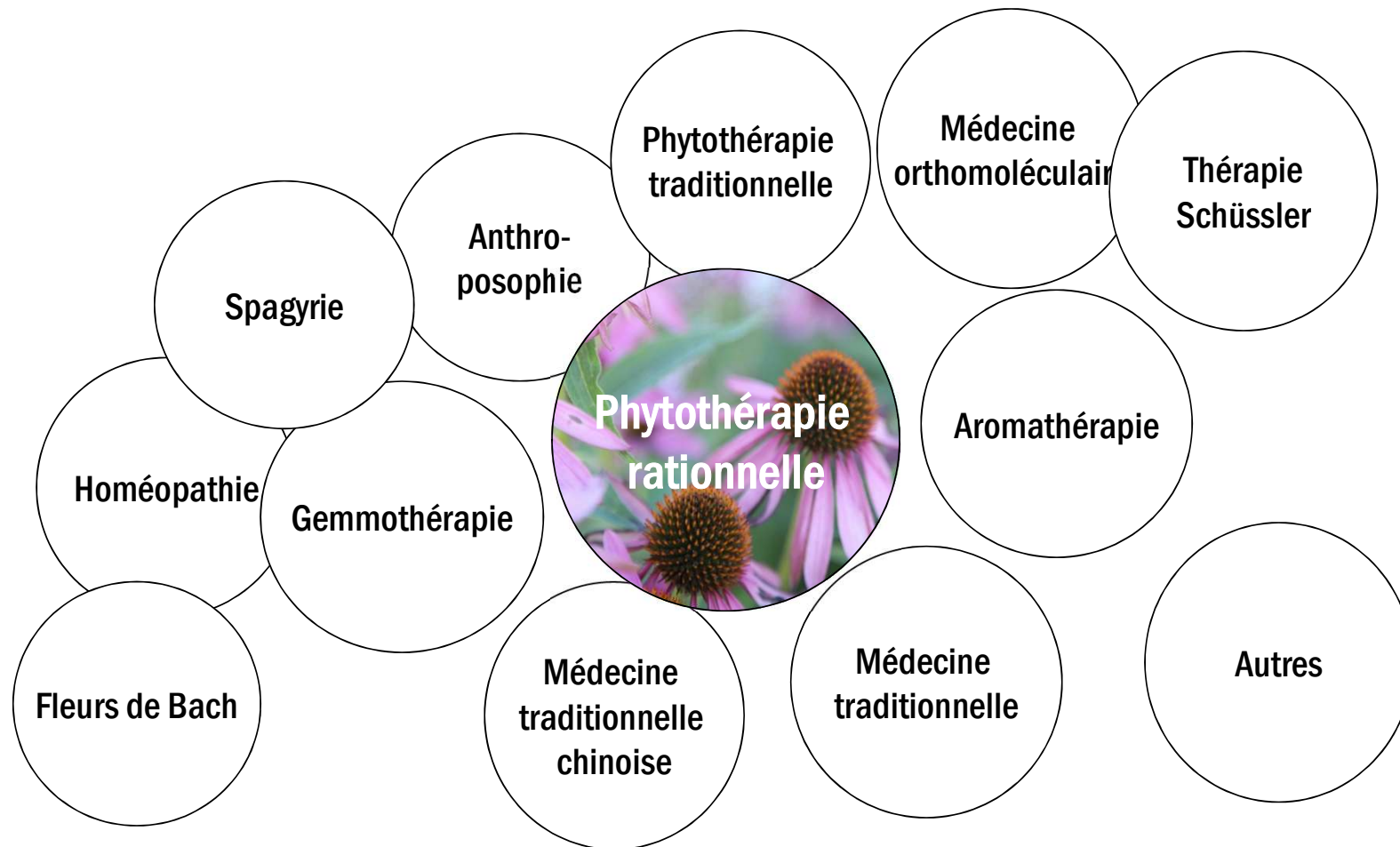
Principe d'action explicable

Prestation obligatoire de la caisse d'assurance maladie si les méthodes et préparations sont reconnues

Phytothérapie traditionnelle

- Preuves inexistantes ou pas encore disponibles
- Peu d'études
- Témoignages
- Principe actif non clairement établi
- Pas de remboursement par la caisse d'assurance maladie

Autres formes/noms de thérapie



Phytomédicaments (produits phytothérapeutiques)



Photo : Unsplash

- Médicaments à **base de plantes naturelles**, de **parties de plantes** ou de **composants végétaux**, ainsi que les préparations qui en sont issues.
- Au sens strict : produits contenant des extraits et souvent disponibles sous forme de **gélules**, **comprimés**, **solutions** ou **pommades**.

En sont exclus :

- Préparations homéopathiques, anthroposophiques, spagyriques etc.
- Médicaments contenant des substances actives isolées à partir de plantes, p. ex. la morphine, l'atropine, etc.
- Médicaments contenant des substances actives synthétisées à partir de matières premières végétales, p. ex. le THC synthétique (dronabinol)

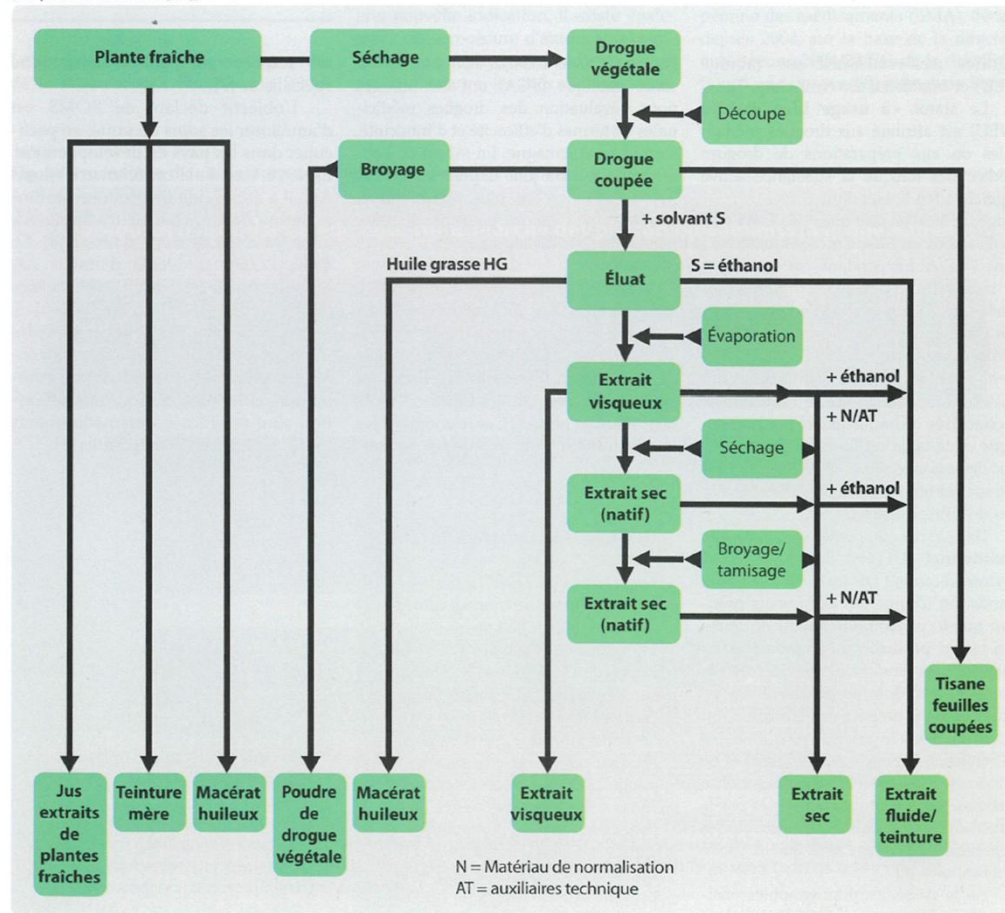
Exigences relatives à un phytomédicament

- Mêmes exigences que pour les autres médicaments en ce qui concerne :
 - **fabrication** (bonnes pratiques de fabrication, BPF)
 - **qualité**
- Principe actif d'un phytopharmaceutique : mélange normalisé/standardisé de plusieurs substances
- Produits naturels : **plus complexes** que les substances uniques (synthétiques)



Une plante – de nombreuses possibilités

Fig. 2: Représentation schématique de processus de fabrication (plantes fraîches/drogues médicinales/extraits)
(d'après F. Gaedcke [14])



Un peu d'histoire

- Les plantes : utilisées depuis toujours comme **remèdes**.
- La **phytothérapie** peut être considérée comme la **plus ancienne forme de thérapie**.

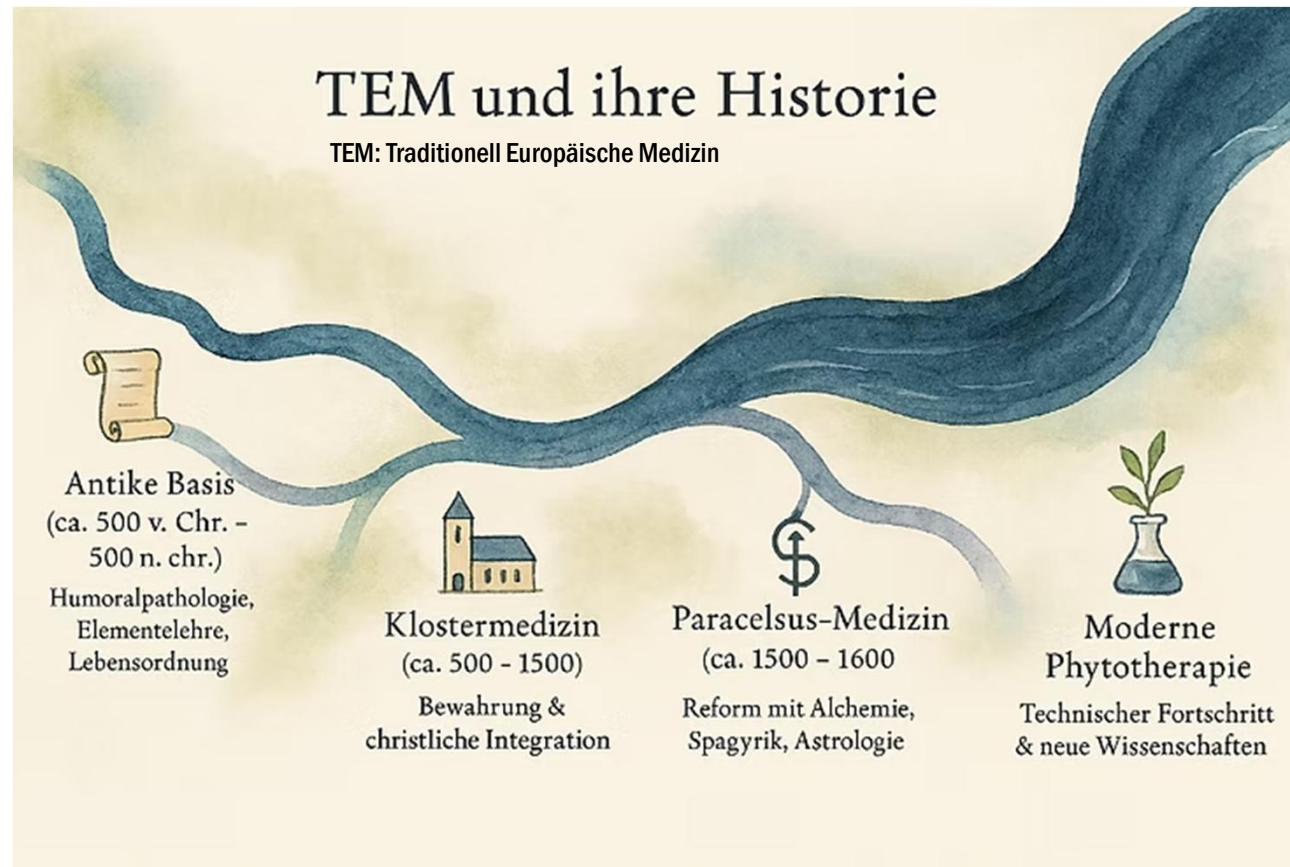


Mandragore tirée de Dioscurides Neapolitanus
(vers 700) d'après "Materia medica"



Schwabe.de

Les plantes – berceau de la pharmacothérapie



www.kraeuter-son.de/post/traditionelle-europaeische-medicin

Pathologie humorale



Book of Alchemy, Thrun-Heisser (1574), wikipedia

Selon la médecine hippocratique : les **humeurs corporelles** de l'être humain

- Sang (sanguin)
- Mucus (flegmatique)
- Bile jaune (colérique)
- Bile noire (mélancolique)

Objectif : passer de la dyscrasie (= déséquilibre) à l'eucrasie (= état normal), notamment à l'aide de **plantes médicinales**

C'est ainsi que l'on a soigné pendant près de 2000 ans

Rhume



Photo : Unsplash

Cause selon la pathologie humorale



Excès de flegme (mucosités) ;
froid et **humide**

Photo : Unsplash

Traitement



Photo : Unsplash

La sauge, car elle est
chaude et **sèche**

Pédanius Dioscoride – Πεδάνιος Διοσκουρίδης



scinexx.de



wikipedia.org

- Le plus grand **pharmacologue** de l'Antiquité
- Vers 70 après J.-C. "Materia medica" (5 livres)
- Fondement essentiel des herbiers médiévaux et ouvrage de référence, jalon important de la pharmacothérapie

Médicaments issus de 3 règnes naturels

- **800 remèdes à base de plantes**
- 100 remèdes animaux/humains
- 100 remèdes minéraux

Moyen Âge : médecine monastique

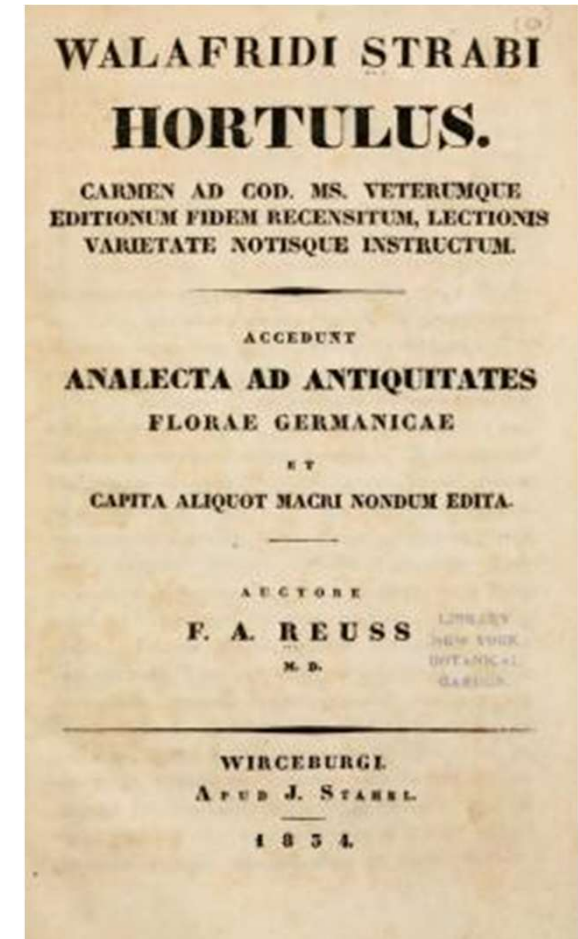
Wahlafrid Strabo (808-849) : abbé sur l'île de Reichenau, sur le lac de Constance

- "Hortulus" (vers 840)
- Décrit 24 plantes médicinales en 444 hexamètres
- Résumé des écrits de Dioscoride, Pline et de ses propres connaissances "horticoles"

Charlemagne (747-814)

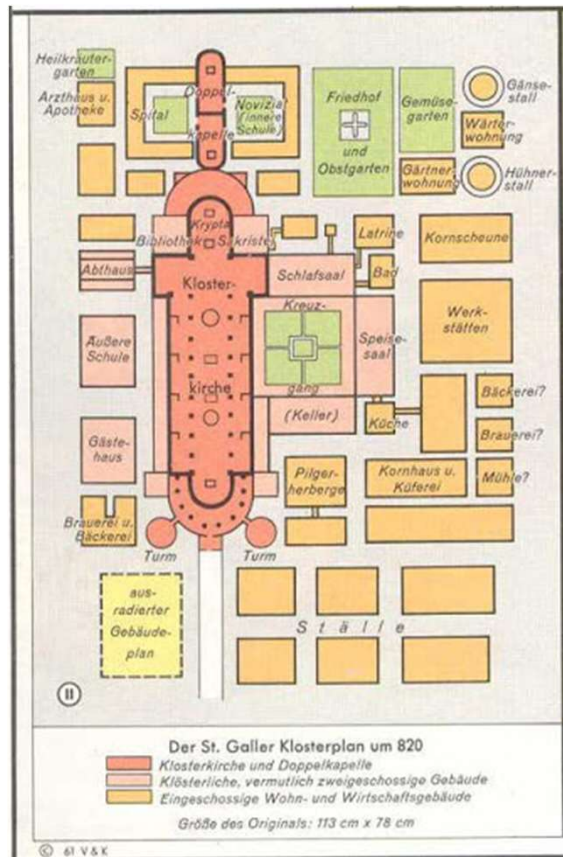
"Capitulare de villis"

- Décrit entre autres 89 plantes/herbes médicinales

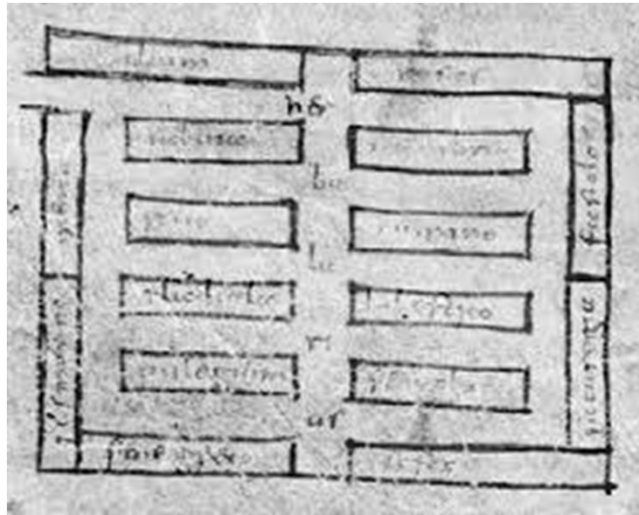


<https://100thavenuegarden.wordpress.com/2015/05/17/on-walafrid-strabo/>

Plan du monastère de Saint-Gall – Herbularius



manfred-ebener.de



denkstroeme.d

e

- L'herbularius (= jardin monastique) : composé de parterres disposés de manière géométrique dans lesquels on trouvait les plantes médicinales courantes à l'époque.
- L'herbularius a ensuite été remplacé par le **jardin de l'apothicaire**.

mensamenleving.me

- PHYSICA S.
HILDEGARDIS.
Elementorum, Philosophiarumque Germanice, Mexicanas, Legum
minum, Fructuum, & Herbarum Arborum, & Animalium
rurum, Piscium, & Volatilibus, & Astronomiarum
republicarum & corporum, & Libris
bilibi copiosis pertractantibus.
- ORIBASII
Medici & Symptomatici LIBRI
Quingor.
- THEODORI
physicis, doctrinaque in libris
scrutatis, adhibitis.
- ESCVLAPII
LIBER Vltimus, De Herbarum, & Animalium,
Pisciumque corpora, & homines, &
de simplicibus, & ceteris.



Les livres sur les herbes au Moyen Âge

Les pères de la botanique



Illustrations botaniques
dans les livres sur les
plantes médicinales



Otto Brunfels
(1488-1534)



Hieronymus Bock
(1498-1554)



Leonhard Fuchs
(1501-1566)

Année 1804 : Découverte de la morphine

Friedrich Sertürner

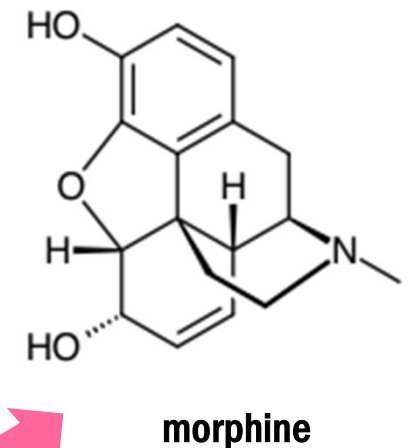


de.wikipedia.org

Pavot somnifère



Photo : Unsplash



Isolation du principal principe actif, la morphine, à partir du pavot somnifère par l'assistant pharmacien allemand **Friedrich Sertürner** (1783-1841)

Évolutions au cours du XXe siècle

Progrès techniques et nouvelles sciences ⇒ l'industrie chimique et pharmaceutique ↑ ; les plantes médicinales □ **passent au second plan**



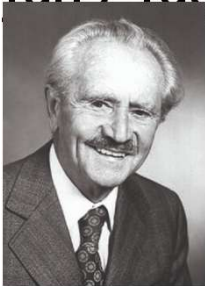
stories.swissinfo.ch

Pionniers

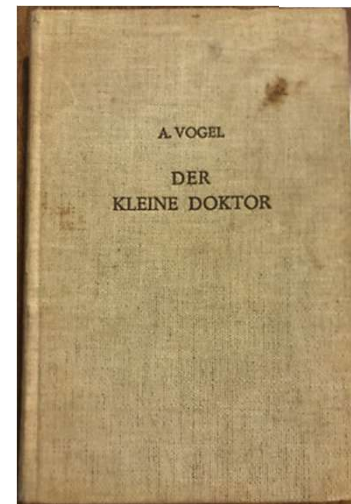
Sebastian Kneipp (1821-1897)

Herboriste Johann Künzle (1857-1945)

Alfred Vogel (1892-1996)



Photos : wikipedia.org



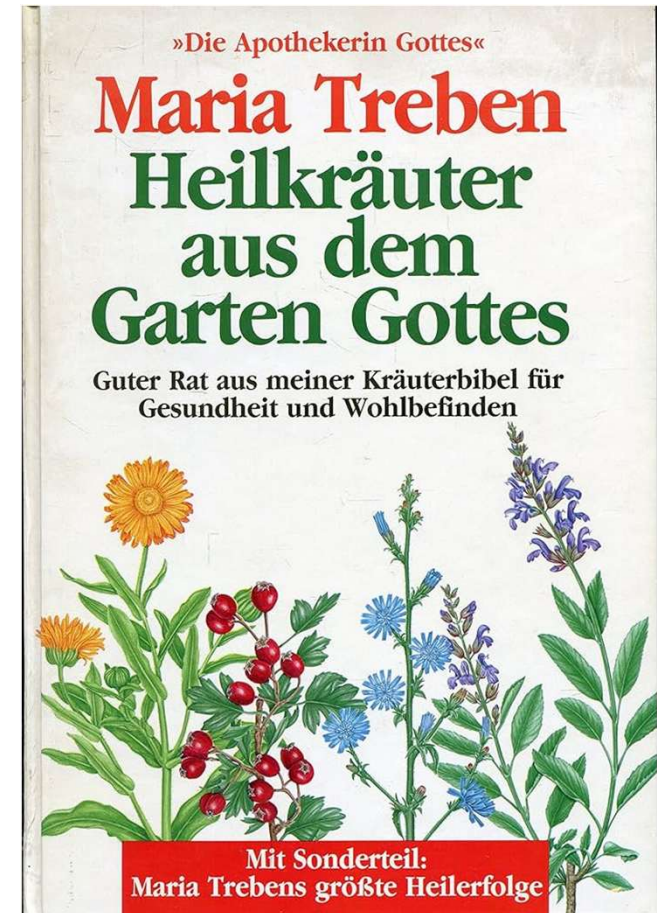
www.ebay.at/itm/373862857831



La phytothérapie
"survit" et conserve
son importance

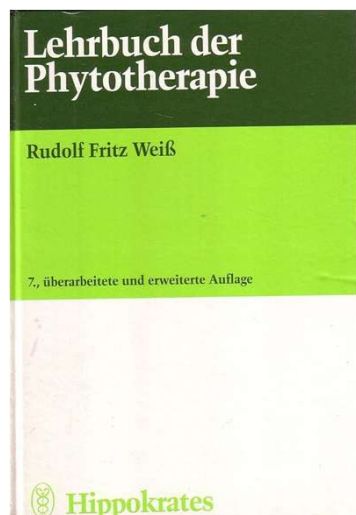
Une "pionnière" célèbre mais controversée

- **Maria Treben** (1907-1991), Autriche
- 8 millions d'exemplaires !
- 100e édition (2024)
- Promesses de guérison en partie peu sérieuses, voire dangereuses (notamment en rapport avec le cancer)



Recherche sur les plantes médicinales dans les universités

- Prof. Dr Rudolf Fritz Weiss (1895-1991), Université de Tübingen : "fondateur" de la **phytothérapie rationnelle et scientifique**
- Prof. Dr Max Wichtl (1925-2019), Université de Marbourg



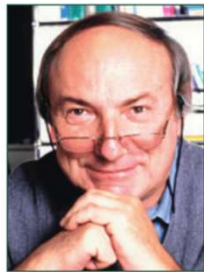
en Suisse

INTERVIEW

Interview avec Prof. Dr Kurt Hostettmann, professeur ordinaire de Pharmacognosie et Phytochimie, Université de Genève

M. le Professeur Hostettmann, vous avez fait une longue carrière dans la phytochimie. Quels sont les high-lights?
Prof. Dr Kurt Hostettmann: La longueur de ma carrière, c'est 28 ans, 28 ans de professeur ordinaire déjà. Les high lights: Tout d'abord quand j'étais nommé professeur, j'ai beaucoup travaillé avec l'OMS pour trouver des substances pour lutter contre la schistosomiase qu'on appelle aussi la bilharziose. Et là j'ai eu des subventions importantes de l'OMS. Et c'est de là aussi que j'ai eu mon grand intérêt pour l'Afrique puisqu'on y a beaucoup travaillé. Et comme high light, on a trouvé une plante extrêmement efficace qui permet de tuer l'hôte intermédiaire de la schistosomiase, qui est un mollusque.

Comment s'appelle cette plante?
Hostettmann: *Phytolacca dodecandra*, pas *Phytolacca decandra*, qui est plus connue et plus souvent utilisée. Elle casse le cycle de



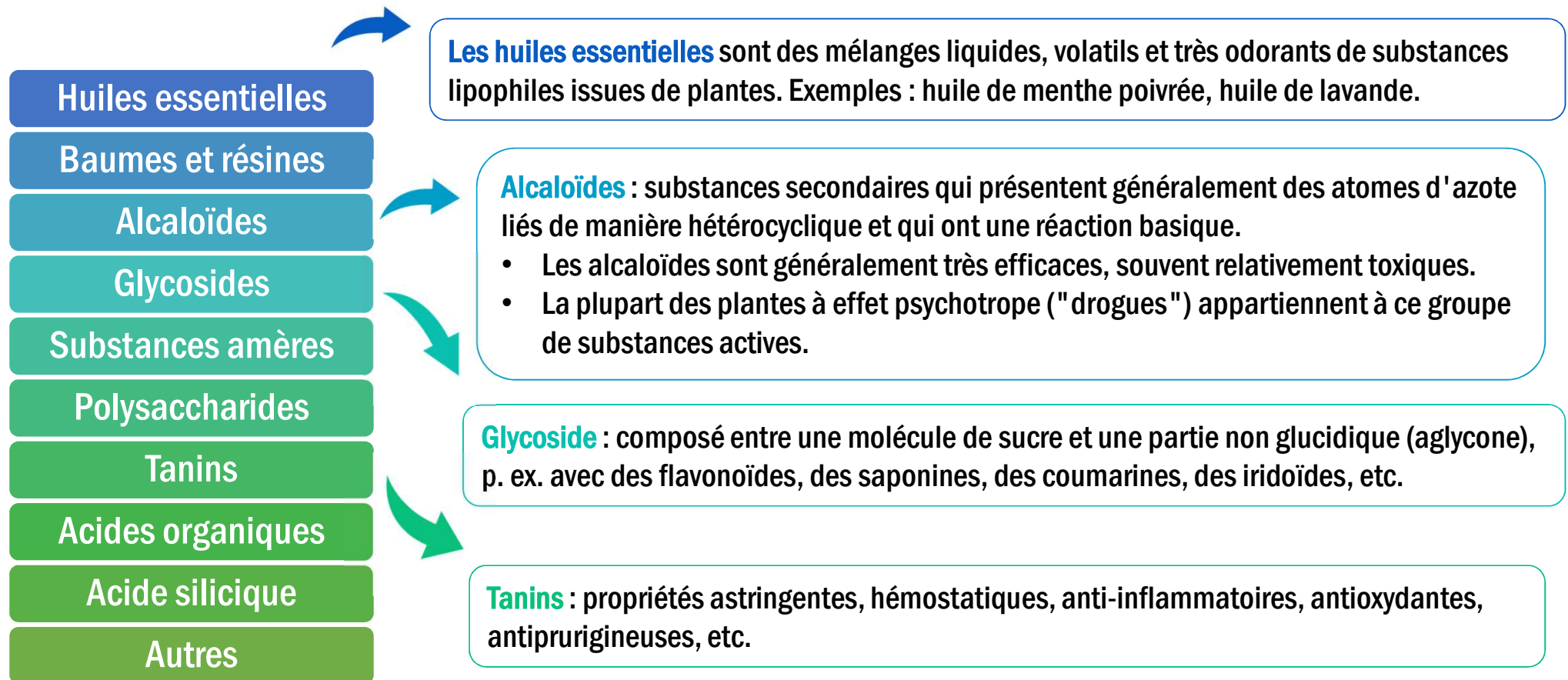
Hostettmann: Mais, moi personnellement, je pense que l'épilobe est aussi efficace ou même plus efficace que le palmier nain, donc *Serenoa repens*. Le problème, c'est simplement que les médicaments à base de palmier nain marchent bien et aucune maison pharmaceutique a voulu investir à développer un médicament à base de l'épilobe. Mais je pense qu'une tisane d'épilobe reste très efficace.

Une piste intéressante est notre travail sur les gentianes. Les gentianes m'ont accompagné pendant toutes mes 28 ans de recherches scientifiques. Elles sont connues comme digestifs. Mais nous, on s'est inspiré un peu de la médecine ayurvédique. En Inde, dans la région de l'Himalaya, il y a beaucoup de gentianes. On les utilise pour le traitement de la mélancolie grave, qui représente le terme ancien pour qualifier la dépression. Nous avons donc étudié différentes espèces pour voir si elles avaient un effet antidépresseur.

pas trop l'auteur du fameux livre «Gesundheit aus der Apotheke Gottes». Mais cela

www.rosenfluh.ch/arsmedici-thema-phytotherapie-2009-05/interview-avec-prof-dr-kurt-hostettmann

Composants des plantes médicinales



Élaboration de monographies sur les plantes médicinales

Commission E : 1983–1994

Env. 380 plantes ou drogues ont fait l'objet d'une monographie, dont :

- 186 monographies positives
- 118 monographies négatives

ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) : depuis 1989

- 120 monographies sur les plantes médicinales (état en 2025)

HMPC (Committee on Herbal Medicinal Products, EMA) :

- >150 monographies sur les plantes médicinales

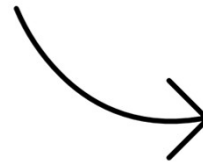
OMS : plus de 110 monographies sur certaines plantes médicinales



De la phytothérapie traditionnelle à la phytothérapie rationnelle



Phytothérapie traditionnelle



Phytothérapie rationnelle
(= médecine
conventionnelle)

avant J.-C.

Antiquité

Moyen Âge

1800

1900

2000





Valériane (photo : Unsplash)

Plantes médicinales sélectionnées

Basées sur la phytothérapie rationnelle

Chapeau de soleil (Echinaceae sp.)

- Préparations à base de **feuilles** et de **racines** d'échinacée (Echinacea sp.)
 - *Echinacea purpurea*
 - *Echinacea angustifolia*
 - *Echinacea pallida*
- Propriétés immunostimulantes et immunomodulatrices
- Prévention et traitement des **refroidissements**



pharmawiki.ch

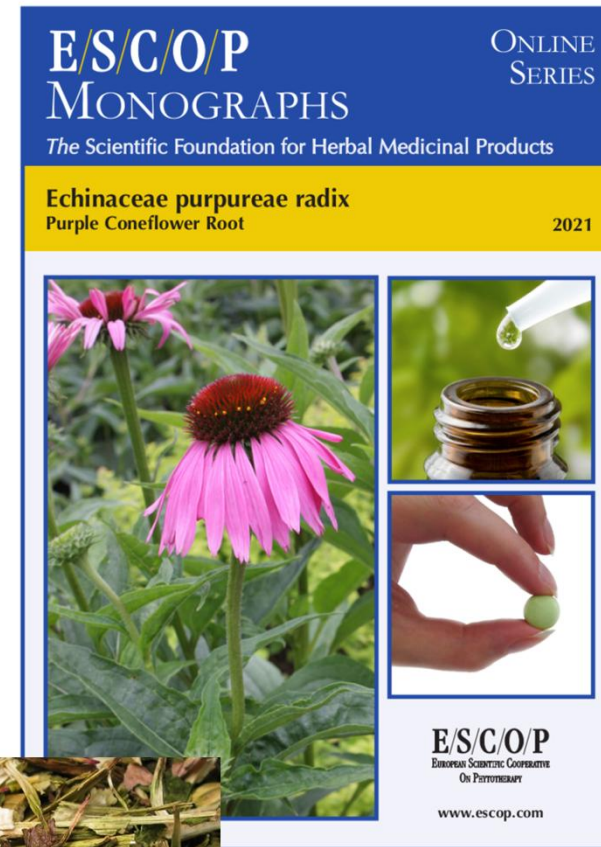
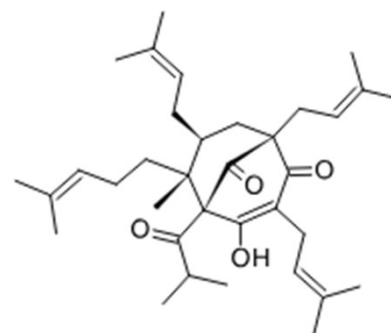


Photo : Unsplash

Millepertuis (*Hypericum perforatum*)



- Principalement sous forme **d'extraits standardisés**.
- Utilisation : dépressions légères à modérées.
- Effets visibles au bout de 2 à 4 semaines.
- Riche en **hyperforine** : attention aux interactions.



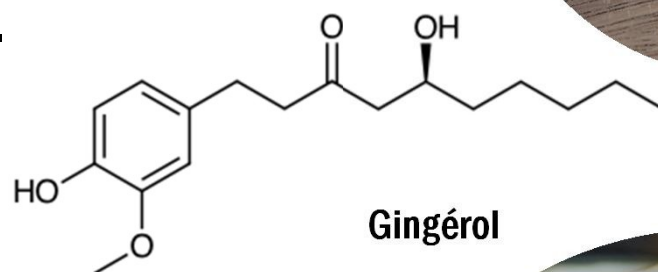
Hyperforine



Inducteur du
CYP450
(3A4, etc.) :
interactions
possibles

Rhizome de gingembre (Zingiber officinale)

- Ingrédients : Huile essentielle de gingembre, substances piquantes (**gingérols** et shogaols) etc.
- De nombreux effets différents, surtout antiémétiques et antimicrobiens
- Utilisation : **nausées/vomissements**, mal des transports (p. ex. ZINTONA®), manque d'appétit, refroidissements...



pharmawiki.ch



Photo : Unsplash

Plante médicinale de
l'année 2026

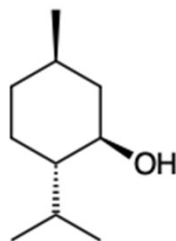
Menthe poivrée et lavande

Menthe poivrée (*Mentha x piperita*)

- La menthe poivrée agit contre les nausées et les troubles gastro-intestinaux
- CH : COLPERMIN®, autres
- Menthol pur, par exemple sous forme de poudre de menthol contre le prurit



Photo : Unsplash



Lévomenthol

Lavande (*Lavandula angustifolia*)

- Apaisant et anxiolytique
- Sous forme de thé, de gélules, etc.
- CH : LASEA®, etc.

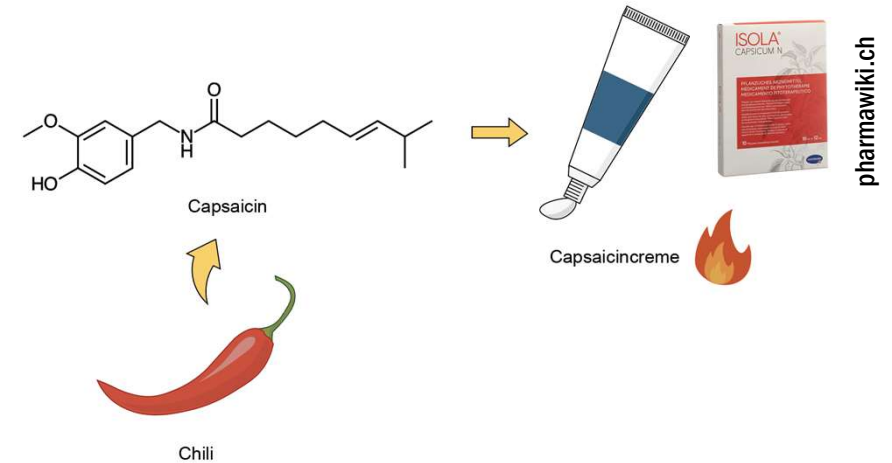


Photo : Unsplash

Poivre de Cayenne (Capsicum sp.)



Photo : Unsplash



- **Capsaïcine**: réchauffant, stimulant la circulation sanguine, irritant ; à forte concentration : analgésique local, antiprurigineux
- CH : pansements prêts à l'emploi (extrait fluide), préparations magistrales topiques (substance pure)
- Utilisation : Douleurs musculaires et articulaires, **douleurs nerveuses**

Chanvre (*Cannabis sativa*)

Le cannabis est dioïque



youoptimized.co/magazin/cbd-thc-unterschied-blueten



Fleurs mâles
sac à pollen



Fleurs femelles
Petits poils fins



kreis-euskirchen.de



Glande à
résine

Écailles de glande résineuse :
Source de résine et de cannabinoïdes



THC : analgésique, antispasmodique,
contre les nausées et vomissements etc.
CBD : antiépileptique, anxiolytique,
antipsychotique etc.

- **THC** : doses thérapeutiques orales (jusqu'à max. 30-50 mg THC/j) : <seuil psychotrope ; **titration lente**
- Extraits sous forme de médicaments prêts à l'emploi ou de préparations magistrales, substances pures (dronabinol et CBD), fleurs de cannabis médicinales

Phytothérapie – une (très) petite sélection

Droque médicinale	Plante	Domaine d'application	Apparence
Racine de ginseng (Ginseng radix)	Panax ginseng	Tonique en cas de faiblesse, d'épuisement, de fatigue, pendant la convalescence, etc.	
Fleurs d'arnica (Arnicae flos)	Arnica montana	Traitement externe des blessures, elongations, entorses, contusions, etc.	
Feuilles de mélisse (Melissae folium)	Melissa officinalis	Calme en cas de nervosité, d'irritabilité, de troubles du sommeil, de troubles digestifs, boutons de fièvre (locaux), etc.	
Psyllium (Plantaginis ovatae semen)	Plantago ovata	Régulation des selles en cas de constipation, pour faciliter la défécation en cas d'hémorroïdes, après une intervention chirurgicale, etc.	

Et beaucoup d'autres encore...

Photo Mélisse : Unsplash; autres : pharmawiki.ch

Les médicaments à base de plantes ne sont pas toujours "sans danger" - Attention !

Exemples :

- Millepertuis : interactions possibles
- Jus de pamplemousse : interactions possibles
- Absinthe : peut avoir un effet abortif
- Camomille : peut provoquer des allergies
- Colchique d'automne : hautement toxique
- Kava-kava : potentiellement toxique pour le foie
- Arnica : potentiellement toxique pour le cœur
- Tussilage : potentiellement toxique pour le foie et cancérigène
- Autres...

Attention : pamplemousse (jus)

Une **personne épileptique** prend régulièrement les médicaments qui lui ont été prescrits. Depuis quelques semaines, elle souffre de plus en plus d'effets secondaires. Quelle pourrait en être la cause ?

www.westend61.de



Inhibition des
enzymes CYP450
(p. ex. CYP3A4) dans
l'intestin



Augmentation de certaines
substances actives (certains
antiépileptiques) dans le sang



→ effets secondaires parfois
cliniquement significatifs

Journal of Applied Pharmaceutical Science Vol. 14(05), pp 059-068, May, 2024
Available online at <http://www.japsonline.com>
DOI: 10.7324/JAPS.2024.160197
ISSN 2231-3354



Review of grapefruit juice-drugs interactions mediated by intestinal CYP3A4 inhibition

Wael Abu Dayyih^{1*}, Israa Al-Ani², Mohammad Hailat³, Samia Milhem Alarman¹, Zainab Zakaraya², Mohammad Abu Assab⁴, Enas Alkhader⁵

¹Faculty of Pharmacy, Mutha University, Al-Karak, Jordan.

²Faculty of Pharmacy, Al-Ahliyya Amman University, Amman, Jordan.

³Faculty of Pharmacy, Al-Zaytoonah University of Jordan, Amman, Jordan.

⁴Faculty of Pharmacy, Zarqa University, Zarqa, Jordan.

⁵Faculty of Pharmacy, Middle East University, Amman, Jordan.

ARTICLE HISTORY

Received on: 07/12/2023
Accepted on: 02/04/2024
Available Online: 05/05/2024

Key words:

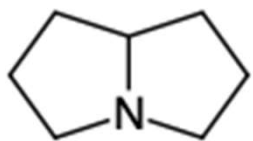
Grapefruit, cytochrome
P3A4, CYP3A4, drug-food
interaction, furanocoumarin.

ABSTRACT

Grapefruit is a citrus fruit that belongs to the Rutaceae family. One large grapefruit yields around 200–250 ml of juice, consumed regularly by many individuals owing to its nutritional value, including fiber, vitamin C, and antioxidants. Grapefruit juice (GFJ) compounds, mainly naringin, bergamottin, and 6,7-dihydroxybergamottin (DHB), inhibit intestinal CYP3A4 enzymes, which are mediated by the metabolic processes of many drugs and result in the interaction between GFJ and drugs that are CYP3A4 substrates when administered concomitantly. GFJ-drug interaction is affected by several factors, including oral bioavailability, patient vulnerability, and factors related to GFJ consumption, such as the amount of GFJ consumed and the interval between GFJ and drug administration. Many drugs from different classes have the potential for interaction, including calcium channel blockers such as felodipine, statins such as simvastatin, immunosuppressants, benzodiazepines such as midazolam, antihistamines such as terfenadine, and many other drugs. Pharmacists have a strong medical background that makes them able to predict grapefruit-drug interactions. Thus, they play a critical role in reducing the risk of GFJ-drug interactions by advising and educating patients when dispensing prescribed and Over-the-counter (OTC) drugs.

Obsolète : tussilage, Zytröseli (Tussilago farfara)

- "Remède contre la toux" bien connu
- Principaux principes actifs : mucilages (polysaccharides) etc.
- **Attention** : alcaloïdes pyrrolizidiniques



pyrrolizidine



hépatotoxique
cancérigène



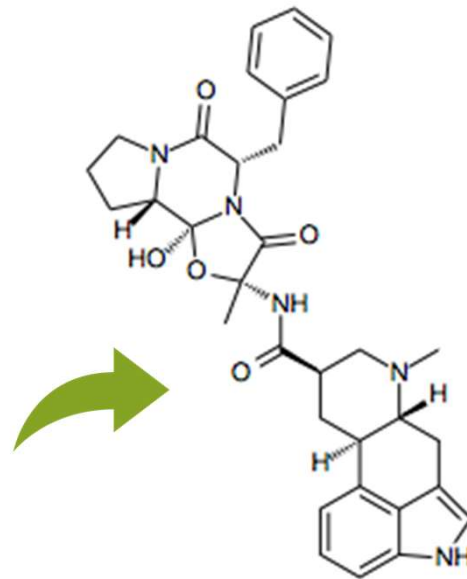
wikipedia.ch

Obsolète : ergot de seigle (*Secale cornutum*)



wikipedia.org

Épi de seigle infesté par
Claviceps purpurea
(= champignon)



dihydroergotamine

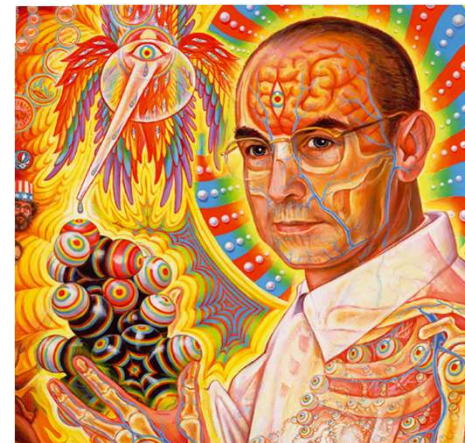
Env. 80 **alcaloïdes**
différents, principalement
du groupe de
l'ergotamine

Utilisation : comme
remède **contre la**
migraine, aujourd'hui
plus ou moins obsolète

Feu de Saint Antoine



wikipedia.org



Couverture du livre "LSD and the Divine Scientist"

Albert Hofmann :
découvreur du
LSD



Tilleul (photo : Unsplash)

Plantes de la médecine traditionnelle

Pas de phytothérapie rationnelle

Médecine traditionnelle : plantes populaires

...mais peu d'évidence scientifique

Mélisse dorée (*Monarda didyma*)

- Principaux principes actifs : huiles essentielles, tanins, substances amères, etc.
- Panacée classique dans la médecine traditionnelle
- Indications : rhume, troubles gastro-intestinaux, maux de tête, etc.

Fleurs de tilleul (*Tilia spec.*)

- Principes actifs : huiles essentielles, mucilages etc.
- "Classique" pour les refroidissements : toux, fièvre (sudorifique)



Mein-schöner-Garten.de



Pharmawiki.ch

Médecine traditionnelle : "Chörblutwasser"

Cerfeuil musqué
(*Myrrhis odorata*)



[wikipedia.org](https://www.wikipedia.org)



[schlaraffenland.ch](https://www.schlaraffenland.ch)

Utilisation
Depuis toujours
utilisé comme
"anticoagulant" et
"dépuratif"

**Particulièrement
connu dans
l'Emmental**



Digitale rouge (photo : Unsplash)

Substances actives isolées à partir de plantes

Ne font plus partie de la phytothérapie rationnelle, mais montrent l'importance des plantes

Colchique d'automne (*Colchicum autumnale*)

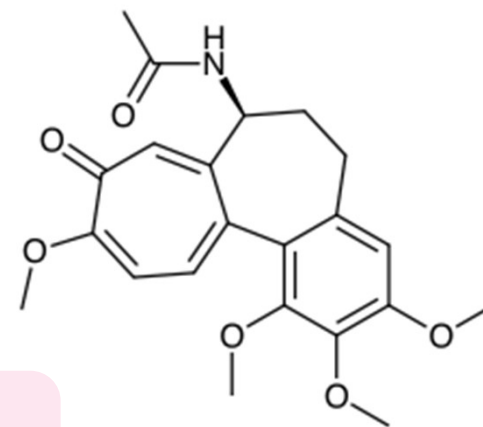
- **Colchicine** : alcaloïde issu des graines du colchique d'automne
- Anti-inflammatoire, analgésique, inhibe la division cellulaire en tant que poison du fuseau
- Utilisation : **crise de goutte aiguë**
- CH : COLCTAB®
- Thérapeutique : 0.5 mg de colchicine, dose unique max. 2 mg ; dose journalière max. 6 mg



Attention : marge thérapeutique très étroite. Dose létale : 20 mg de colchicine ; 5 g de graines ; 50 g de feuilles



Photo : Unsplash

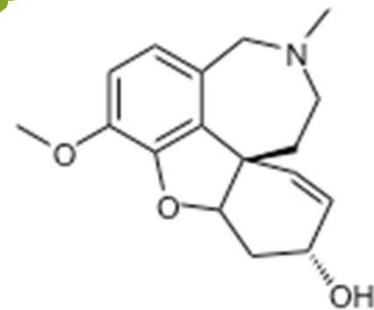


colchicine

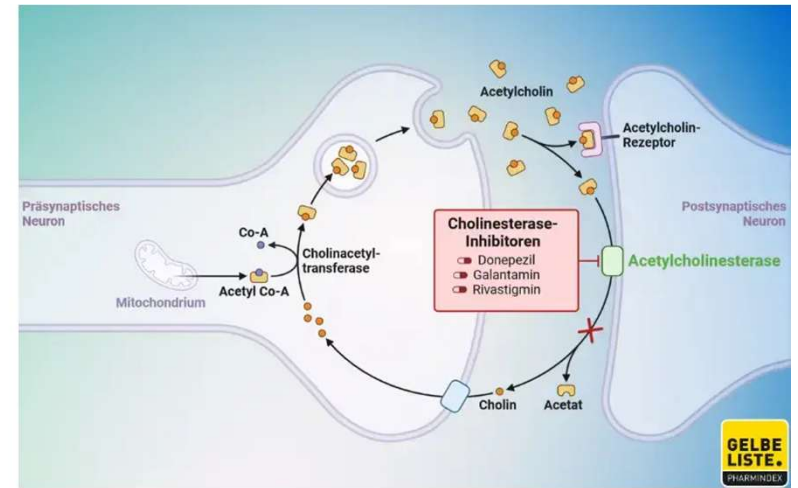
Perce-neige, caucasien (Galanthus woronowii)



flickr.com



Galantamine



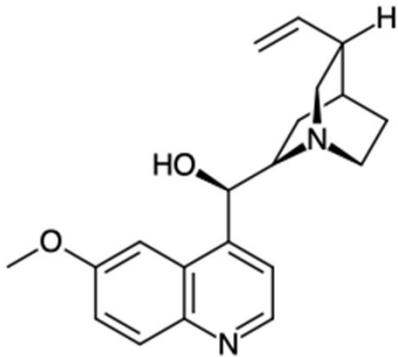
www.gelbe-liste.de/wirkstoffe/Galantamin_41942

- **Galantamine** : Inhibiteur sélectif, compétitif et réversible de l'acétylcholinestérase
- Application : démence en cas de maladie d'Alzheimer
- CH : REMINYL®

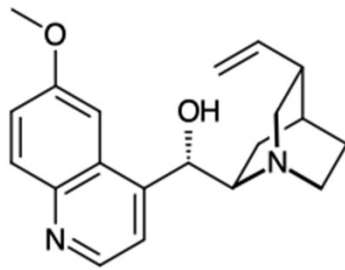
Quinquina rouge (Cinchona pubescens)



de.wikipedia.org



quinine



quinidine

- La **quinidine** était autrefois utilisée pour traiter certaines arythmies cardiaques.
- La **quinine** n'est plus aussi couramment utilisée qu'autrefois, mais elle est encore employée aujourd'hui pour traiter le **paludisme**.
- CH : sulfate de quinine 250 Hänseler®.
- Toujours importante comme agent amer (p. ex. dans le Schweppes).



piccantino.ch

De nombreux autres substances proviennent des plantes

Substance active	Plante d'origine	Propriétés	Domaine d'application	Apparence
Morphine	Pavot somnifère (Papaver somniferum)	Analgésique	Douleurs fortes/très fortes	
Atropine	Solanacées, p.ex. belladone, jusquisame, datura	Parasympatholytique	Sous forme de collyre pour dilater les pupilles (mydriatique)	
Paclitaxel	If commun (Taxus baccata)	Antitumoral, cytostatique, antiméiotique	Cancer du sein, cancer de l'ovaire (p. ex. Taxol®)	
Glycosides digitaliques	Digitale rouge (Digitalis purpurea)	Inotrope positif, dromotrope négatif	Insuffisance cardiaque, troubles du rythme cardiaque (p. ex. Digoxin®)	

Beaucoup d'autres...

Photo pavot : Unsplash ; autres photos : wikipedia.org

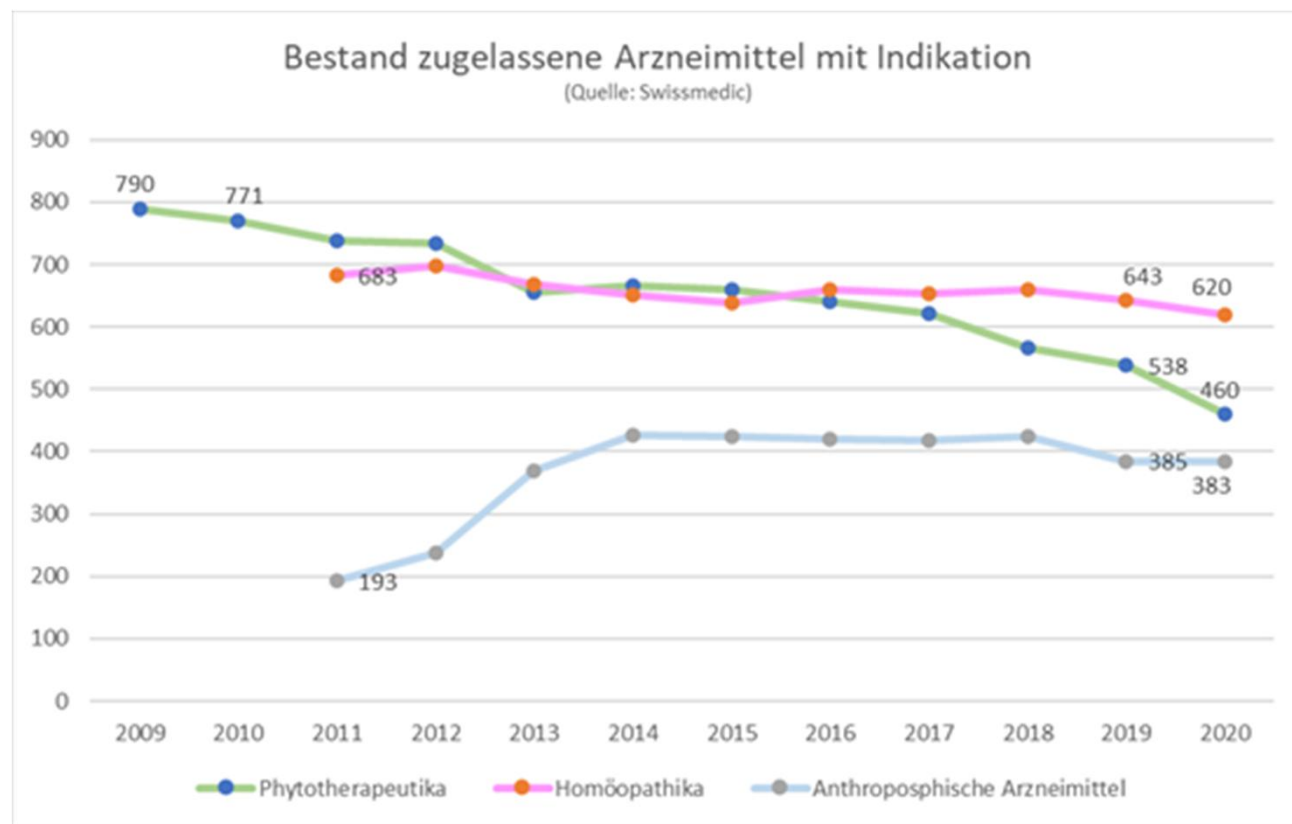


Ginkgo biloba (photo : Unsplash)

Phytothérapie : quo vadis ?

Et maintenant ?

Phytothérapie : quo vadis ?



Source : dakomed.ch

Année 2009 :
790 préparations
autorisées (médicaments
phytothérapeutiques)

Année 2020 :
460 préparations
seulement (baisse de plus
de 40 %)

Phytothérapie : quo vadis ?

Zwei Drittel der Schweizer Bevölkerung nutzen Erfahrungsmedizin

22. April 2025



Die Schweizer Bevölkerung vertraut in die Komplementär- und Alternativmedizin: Zwei Drittel haben sie schon in Anspruch genommen, und von ihnen geben 87 Prozent an, dass die Behandlung erfolgreich war. Das zeigt die neue repräsentative Umfrage «KAM-Barometer 2024».

... mais : très **bonne acceptation**
par la population



**Sociétés spécialisées
nationales et internationales**



Source : dakomed.ch

Résumé

1. Les plantes sont le berceau de la pharmacothérapie
2. De nombreux médicaments irremplaçables proviennent des plantes
3. Phytothérapie rationnelle = **médecine conventionnelle**
4. La phytothérapie traditionnelle reste importante
5. Les plantes médicinales peuvent être :
 - très **efficace**, mais aussi **toxique**
 - bien toléré, mais aussi provoquer des effets secondaires et/ou des interactions

Le potentiel est immense !

Dosis sola facit
venenum
Paracelsus,
1537

Photo : Unsplash





**Merci beaucoup pour
votre attention !**

**D'abord le mot –
puis la plante –
enfin le couteau
*Aeskulap (env. 700 v. Chr.)***

Photo : Unsplash



**Merci beaucoup pour
votre attention !**

**D'abord le mot –
puis la plante –
enfin le couteau
*Aeskulap (env. 700 v. Chr.)***

Photo : Unsplash